PADERBORNER

HEGGEMANNMEDIEN

JOURNAL

11. April 2018 | Ausgabe 145 | 7. Jahrgang

GEMEINSAM GUT GEBAUT.

YTONG Bausatzhaus

IHR YTONG PREMIUMHAUS
Energieeffizient.
Hochwertig. Wohngesund.

domoplan-bauenmitsystem.de

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM TESTSIEGER

DEUTSCHLAND TEST – EINE MARKE VON FOCUS MONEY – VON KUNDEN EMPFOHLEN – HÖCHSTE WEITEREMPFEHLUNG – Multipolster Polstermöbelspezialisten – Ausgabe 37/2017 – www.deutschlandtest.de

Funktionsvielfalt zum individuellen Preis:

Relaxfunktion

Armteilverstellung

Kopfteilverstellung

Mit diesem Sofa samt attraktiver Kontrastnaht und massiven Holzfüßen kommt ein echtes Schmuckstück in Ihre Wohnung. Schön geformt, wohltuend bequem und Raum gestaltend lädt diese Eckgarnitur zum Wohlfühlen ein.

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 272 x 242 cm. Ohne Funktionen und Kissen, Rücken unecht.

1899.–

WERBE-AKTIONSPREIS

ECHT LEDER!

999.–

Werbe-Aktionspreis: Drehsessel, in Leder, ca. 70 cm breit. Manuell verstellbar. Ohne Kissen.

VON FREUNDEN EMPFOHLEN

DEUTSCHLAND TEST – EINE MARKE VON FOCUS MONEY – VON KUNDEN EMPFOHLEN – HÖCHSTE WEITEREMPFEHLUNG – Multipolster Polstermöbelspezialisten – Ausgabe 37/2017 – www.deutschlandtest.de

TESTSIEGERWOCHEN BEI MULTIPOLSTER

999.–

WERBE-AKTIONSPREIS

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 192 x 352 x 166 cm. Inklusive 4x Nierenkissen. Ohne Funktionen, Kopfstützen und Kissen.

Unsere Wohnlandschaft im trendigen Material-Mix begeistert mit einem anthrazit-schwarzen Outfit und einem großzügigen Platzangebot.

Funktionsvielfalt zum individuellen Preis:

Querschläfer

Stauraum

Trendige Wohnlandschaft mit viel Platz für Entspannung. Das umfangreiche Programm umfasst neben diversen Ecklösungen weitere Elemente wie Ottomanen und offene Abschlusspolster.

- Produktion ausschließlich in Deutschland
- Qualität und Marktnähe
- Typenvielfalt
- Funktion mit System
- aktuelle Bezugsstoffe

QUALITÄTSMÖBEL AUS DEUTSCHLAND

Zum individuellen Preis:

Querschläfer

FEDERKERN

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 158 x 312 x 196 cm. Ohne Funktionen, Kopfstützen, Kissen und Kontrastnaht.

999.–

WERBE-AKTIONSPREIS

Das wird Ihr Lieblingsplatz! Genau passend, um sich zu Hause so richtig wohl zu fühlen und die Seele baumeln zu lassen. Als Sofa oder Wohnlandschaft, in Stoff oder Leder, mit Schaumpolsterung, Federkern oder optional mit Rhombo-Fill-Auflage – die Auswahl ist riesig.

Zum individuellen Preis:

Longchair verstellbar

Relaxfunktion

Ecksofa, in Stoff, Stellmaß ca. 164 x 283 cm. Ohne Funktionen, Kopfstütze und Kissen.

1250.–

WERBE-AKTIONSPREIS

*Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden. Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Angebote sind Endpreise ohne weiteren Nachlass. Aktuelle Prospekte sind u.a. unter www.multipolster.de einzusehen. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Möbel sowie als Werbe-Aktionspreis gekennzeichnete Artikel. Pro Haushalt und Einkauf nur ein Rabatt einlösbar. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 28.04.2018.

DIE WELT Service-Champions im erlebten Kundenservice – Multipolster Nr. 1 der Polstermöbelspezialisten – www.service-champions.de ServiceValue GmbH 10|2017

MEHR AUSWAHL UNTER: www.multipolster.de

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Paderborn Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller • **Bielefeld** Eckendorfer Straße 91-93 • **Bielefeld** Sunderweg 4-6, am Südring, gegenüber von IKEA

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt • www.multipolster.de

MP-14/15-18-Strecke, gültig bis 28.04.2018. Alle Preise sind Abholpreise und gelten für die abgebildete Farbe/Bezug. Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise und verstehen sich ohne Dekoration. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind Ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. www.hueper.de

PADERBORNER

HEGGEMANNMEDIEN

JOURNAL

11. April 2018 | Ausgabe 145 | 7. Jahrgang

Bombe aus dem Zweiten Weltkrieg sicher entschärft

Bürgermeister dankt allen Beteiligten für ihren Einsatz

Paderborn. Akribisch wurde in den vergangenen eineinhalb Wochen geplant, jetzt ist das Werk vollbracht: Die Bombe, die im Garten eines Einfamilienhauses am Peter-Hille-Weg bei Arbeiten gefunden worden war, konnte um 17.03 Uhr am Sonntagabend erfolgreich entschärft werden. Der sogenannte Blockbuster mit 1,5 Tonnen Sprengstoff hatte alle Beteiligten vor eine Mammutaufgabe gestellt: Die größte Evakuierung der Paderborner Nachkriegsgeschichte mit einem Sperrgebiet von drei Kilometern Durchmesser musste vorbereitet werden. Etwa 26.000 Menschen waren aufgefordert, ihre Häuser und Wohnungen zu verlassen, dazu waren vier Seniorenzentren, vier Krankenhäuser und ein Hospiz betroffen. "Ich bin sehr erleichtert, dass die Entschärfung der Bombe erfolgreich geglückt ist", sagte Bürgermeister Michael Dreier, der sich ausdrücklich für den Einsatz bei allen beteiligten Kräften sowie die große Unterstützung der Bevölkerung und die ausgezeichnete Berichterstattung der Medien bedankte.

Im Verlauf der Woche wurden bereits die ersten Verlegungen von Patienten vorgenommen. Am Sonntagmorgen war die Husener Straße ab 6 Uhr für den Abtransport der übrigen Patienten gesperrt. Ab 8 Uhr errichtete die Polizei Straßensperren, der Krisenstab kam zu dieser Uhrzeit zur fortwährenden Lagebesprechung an der Feuerwache Süd zusammen.

Die Evakuierungen liefen während des Vormittages nach Plan, um 11.10 Uhr waren die Altenheime und Krankenhäuser im Sperrgebiet komplett geräumt. Auch die weiteren von der Evakuierung betroffenen Menschen machten sich auf den Weg aus der Sperrzone, die ab 12 Uhr nicht mehr betreten werden durfte. Rund 1.800 Personen hielten sich zwischenzeitlich an der offiziellen Sammelstelle am Schützenplatz auf, etwa 150 waren in der Benteler-Arena, weitere 50 im Sportzentrum Maspernplatz.

"Die Evakuierung funktioniert mehr als beispielhaft", lobte Paderborns Bürgermeister Michael Dreier, der sich bereits ab 5.30 Uhr einen ersten Überblick an den verschiedenen Standorten verschafft hatte, zu diesem Zeitpunkt. "Alles läuft reibungslos mit einer unglaublichen Ruhe", zeigte sich Dreier beeindruckt.

Die Entschärfung ist geglückt: (v. l.) Rainer Woitschek (Kampfmittelbeseitigungsdienst), Ordnungsamtsleiter Udo Olschewski, Karl-Heinz Clemens und Gerd Mathee (beide Kampfmittelbeseitigungsdienst) nehmen die Bombe in Augenschein.

Fotos: Bildrechte: Stadt Paderborn, Fotograf: Jens Reinhardt

Mit einem der drei Zünder: Karl-Heinz Clemens vom Kampfmittelbeseitigungsdienst.

Bis zum späten Vormittag hatten die Experten vom Kampfmittelbeseitigungsdienst Westfalen-Lippe die Bombe freigelegt und sich über die Entschärfungsmethode Klarheit verschafft. Da sich jedoch immer wieder auch nach 12 Uhr Personen im Sperrgebiet aufhielten, konnte die Entschärfung der Bombe erst mit Verspätung beginnen. Um 14.25 Uhr startete das Team des Kampfmittelbeseitigungsdienstes erstmals mit der Arbeit, die jedoch wenig später aufgrund weiterer Personen im Sperrgebiet unterbrochen werden musste.

Nach rund einer Stunde, in der etwa 30 Menschen von der Polizei aus dem Sperrgebiet geleitet worden waren, führte der Kampfmittelbeseitigungsdienst die Arbeiten fort - dieses Mal ohne weitere Zwischenfälle, so dass die Bombe um 17.03 Uhr entschärft war. Im Anschluss wurde sie mithilfe eines Krans auf einen Lkw verladen und zu einer Zerlegungsstelle transportiert. Auch die Sperrung des Evakuierungsgebietes war bis zum Abend mit Ausnahme der Husener Straße und des Peter-Hille-Weges beendet.

Die reine Entschärfungszeit habe 1,5 Stunden gedauert, teilten die Experten des Kampfmittelräumdienstes, Karl-Heinz Clemens, Rainer Woitschek und Gerd Mathee, mit. Die Arbeit an einem der drei Zünder habe sich etwas schwieriger gestaltet. Dass sie ihre Arbeit wegen Personen im Sperrgebiet zwischenzeitlich unterbrechen mussten, brachte die drei allerdings nicht aus dem Konzept. "Wir sind das durchaus gewöhnt", sagten die Experten, die ebenfalls die gute Zusammenarbeit aller Beteiligten lobten.

Eine traurige Meldung gab es am Ende des Tages allerdings auch: Eine 62-jährige Frau mit gravierenden Vorerkrankungen verstarb nach dem Transport vom Brüderkrankenhaus in ein nahe gelegenes Verlegekrankenhaus wenig später im Kreise ihrer Familie. Der Bürgermeister sprach der Familie der verstorbenen Patientin sein Mitgefühl aus. "In Gedanken sind wir bei der Familie", sagte Dreier.

Überglücklich zeigte sich die Familie Werth, wieder in ihr Haus zu dürfen. Sie dankte dem Organisationsteam und insbesondere den Entschärfern für ihre tolle Arbeit. *Foto: Bildrechte: Stadt Paderborn, Fotograf: Jens Reinhardt*

Bisher einziges Modellprojekt zum Überleitungsmanagement und Behandlungspflege in der Kurzzeitpflege

Erstmalige Teilnahme vom St. Johannisstift an diesem Modellprojekt

Paderborn. Das St. Johannisstift Paderborn nimmt erstmalig an dem bisher einzigen Modellprojekt zum Überleitungsmanagement in der Kurzzeitpflege teil. Die Kurzzeitpflege des St. Johannisstift ist eine von 11 Einrichtungen in Deutschland, die bei diesem vom Bundesministerium für Gesundheit geförderten Projekt mitmacht: das Modellprojekt zum Überleitungsmanagement und der Behandlungspflege in der Kurzzeitpflege.

Ein Jahr lang übernimmt eine zusätzliche Mitarbeiterin die Aufnahme- und Entlassgespräche in der Kurzzeitpflege. Das hat neben der zeitlichen Entlastung der anderen Mitarbeitenden den Effekt, dass sie dabei Daten zu den Abläufen und Gästen erhebt, die dann vom IGES Institut, neben den Daten der anderen 10 Einrichtungen aus Deutschland, ausgewertet werden. Es sind Daten zu den einzelnen Gästen, wie zum Beispiel: Warum kommen sie? Welchen Pflegegrad haben sie? Welche Unterstützung brauchen sie? Aber auch zu den Abstimmungsprozessen vor und nach dem Aufenthalt: zu den einzelnen Schritten des sogenannten Überleitungsprozesses. Oberstes Ziel der Studie ist es, die Versorgung der Menschen, die in die Kurzzeitpflege kommen und entlassen werden, zu verbessern.

„Wir freuen uns sehr, dass wir Teil dieses bundesweiten Modellprojektes zum Überleitungsmanagement in der Kurzzeitpflege sind, und eine von 11 Einrichtungen, die zu diesem Modellprojekt „zugelassen“ wurden. Neben der Verbesserung der Abstimmungen an der Schnittstelle Kurzzeitpflege begrüße ich die sehr die Überprüfung der personellen Ausstattung der Kurzzeitpflege“, sagt Christoph Lampe, Geschäftsführung Alten-, Kinder- und Jugendhilfe St. Johannisstift.

Der Überleitungsprozess ist deswegen so wichtig, da die Kurzzeitpflege eine Weichenstellerfunktion innehat. Gäste der Kurzzeitpflege kommen meistens aus dem Krankenhaus oder aus einer häuslichen Krisensituation. Dies bedeutet eine sehr enge Abstimmung mit dem Krankenhaus oder den pflegenden Angehörigen, dem ambulanten Dienst etc. und eine umfassende Vorbereitung, welche behandlungspflegerischen Maßnahmen zum Beispiel für den Gast notwendig sind. Gleiches gilt auch bei der Entlassung des Gastes in die eigenen vier Wände oder in eine stationäre Einrichtung, Reha etc.. Ein guter Informationsfluss und eine große Fülle von Versorgungsmaßnahmen, Abstimmungen mit Pflegediensten, niedergelassenen Ärzten, Sanitätshäusern und natürlich auch Gästen und Angehörigen ist notwendig. Erste Ergebnisse der Studie wird es im Laufe des Jahres geben.

GESUND & SCHICK
in den FRÜHLING

DAS BESTE VOM LAMM
Leckere Gerichte vom Lamm gehören ebenso zum April, wie der Frühling. Bei uns bekommen Sie die Köstlichkeit als 3-Gang-Menü. Täglich von 12:00 - 14:00 Uhr und von 18:00 - 23:00 Uhr.

ANMELDUNG UNTER:
Restaurant Pferdestall • info@graeflicher-park.de oder Tel.: +49 52 53.95 23-0
Brunnenallee 1 • 33014 Bad Driburg • www.graeflicher-park.de

FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT: Auf die richtige ERNÄHRUNG kommt es an

Kaum werden die Tage wieder länger und die Temperaturen milder, beginnt wieder das große Gähnen. Als Auslöser der Frühjahrsmüdigkeit gelten mehrere Faktoren. So reguliert sich mit der steigenden Außentemperatur auch unsere Köpertemperatur um. Die Folge: der Blutdruck fährt eher herunter und wir fühlen uns schlapp. Auch die Hormone müssen sich erst an die helleren Tage und die längeren Abende gewöhnen und die Produktion der „Schlaf- und Wachhormone" Melantonin und Serotonin entsprechend anpassen. Dies kann bis zu einem Monat dauern. Bei Menschen, die sich in dieser Zeit viel drinnen statt an der frischen Luft aufhalten, zieht sich dieser Prozess besonders hin. Um die Frühjahrsmüdigkeit zu überwinden, empfehlen Experten daher, sich aktiv im Freien aufzuhalten, die Durchblutung z.B. durch Wechselduschen anzuregen und sich vor allem vitalstoffreich zu ernähren. Denn Vitalstoffe, also Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, unterstützen das Hormonsystem und den Energiestoffwechsel. So trägt Vitamin B6 zur Regulierung der Hormontätigkeit bei, während Eisen, Magnesium, Niacin, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Pantothensäure, und Vitamin C bei der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung helfen und den Energiestoffwechsel unterstützen. „Um Ungleichgewichte zu vermeiden sollte jedoch immer das gesamte Vitalstoffniveau angehoben werden", rät der renommierte Buchautor und Ernährungsexperte Roger Eisen. Er empfiehlt dazu das komplexe Vitalstoffkonzentrat LaVita: „Dieses Präparat auf der Basis von über 70 natürlichen Zutaten vereint alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie wertvolle Enzyme, Aminosäuren und sekundäre Pflanzenstoffe." Weitere Informationen zum Thema gibt es im Internet unter www.lavita.net. (txn.)

Seit März gehört Alexandra Kuge mit zu unserem Team und hat durch ihre Farbkenntnisse für jeden Typ die passende Coloration parat.

Wir haben Ihren Frühlings-Look ...

Frisuren bei Nicole

808126

Wir freuen uns auf Sie!

Schloß Neuhaus

Raus aus dem Fitnesstief - Jetzt die Weichen stellen für mehr Leistung und eine bessere Figur

Foto: djd/Jentschura International/thx

Endlich wieder im Park seine Runden drehen, ohne dabei klatschnass oder schockgefrostet zu werden: Die Saison für Freizeitsportler ist eröffnet. Doch meist bringen die ersten Sonnenstrahlen auch ans Licht, dass das Training im Winter hätte intensiver sein können. Wer jetzt schnell wieder in Topform kommen möchte, kann mit der richtigen Ernährung und intensiver Pflege das Beste aus seinem Workout machen.

Müde Muskeln munter machen

Damit Muskeln fit bleiben, brauchen sie vor allem eines: Bewegung. Kam die in letzter Zeit zu kurz, fühlen sich die Beine oft schon nach kurzer Belastung schwer wie Blei an. So macht Training keinen Spaß. Und auch das Verletzungsrisiko steigt. Anwendungen wie Vollbäder oder Wickel mit basischen Körperpflegesalzen können die Muskultur entlasten. Aus naturheilkundlicher Sicht helfen sie dabei, Schlacken aus dem Gewebe zu spülen und so die Durchblutung und Versorgung zu verbessern. Nach dem Training sollen sie außerdem die Regeneration fördern und Muskelkater vorbeugen. Darauf setzen übrigens auch Profisportler. Entsprechende Produkte etwa MeineBase findet man im Reformhaus oder Bioladen.

Fitness-Food für mehr Power

Ein Blick auf den Speiseplan verrät, ob die Ernährung zum Trainingsziel passt. Zu etwa 80 Prozent sollten frisches Gemüse, Kartoffeln, Hirse, Buchweizen, Obst und hochwertige Pflanzenöle darauf stehen. Denn diese basischen Lebensmittel kann der Körper gut zur Energiegewinnung nutzen und schnell verstoffwechseln. Fleisch, Weißmehl, Zucker oder süße Getränke fördern dagegen die Entstehung von Säuren im Organismus, die sich wiederum als Schlacken im Gewebe - auch in der Muskulatur - ablagern. Positiver Nebeneffekt: Basische Rezepte machen satt, sind aber in der Regel kalorienarm. Dadurch können sie helfen, Gewicht zu verlieren und die Figur zu formen.

Training im grünen Bereich

Der Treibstoff für effektives Training ist Sauerstoff. Davon bekommt der Körper nur genug, wenn Intensität und Kondition zusammenpassen. Gerät man außer Atem, beginnt in der Muskulatur ein Übersäuerungsprozess, der jeden Schritt mühsam macht. Es lohnt sich daher, einen Check-up im Fitnesscenter oder beim Sportarzt zu machen, um zu ermitteln, in welchem Bereich der optimale Trainingspuls liegt. Eine Pulsuhr hilft bei der Kontrolle. Neben dem gezielten Workout sollte aber auch der Alltag so aktiv wie möglich sein: Fahrrad statt Auto, Treppe statt Fahrstuhl, Spaziergang vor dem Fernsehabend. So geht es Schritt für Schritt in Richtung Topform. Mehr zu basischer Ernährung und Pflege finden Sportler auch unter www.p-jentschura.com.

Schnelle Fitness-Küche

Frisch, aus der Region und möglichst in Bioqualität sollten Lebensmittel während der Power-Wochen auf den Tisch kommen. Wenn es einmal schnell gehen muss, gibt es im Bioladen und in Reformhäusern auch basische Grundmischungen für süße oder herzhafte Rezepte. Sie werden mit Wasser angerührt und kommen pur oder mit Obst, Nüssen oder Gemüse verfeinert auf den Tisch.

Mehr zu basischer Ernährung und Pflege finden Sportler auch unter www.p-jentschura.com sowie weitere Infos, Rezepte und ganze Kochbücher. (djd)

Die Seele baumeln lassen
Beim Gartenfest im Kloster Dalheim vom 28. April bis 1. Mai 2018

Dalheim. Die Klosterkirche streckt ihre ehrwürdigen Mauern weit in den Himmel, während rundherum die Wirtschaftsgebäude ländliche Idylle ausstrahlen – Kloster Dalheim bei Lichtenau ist zu jeder Zeit sehenswert. Und wenn das ehemalige Augustiner-Chorherrenstift vom 28. April bis 1. Mai seine Tore für „Das Gartenfest Dalheim" öffnet, wird es noch schöner. Dann sind nicht nur die umfangreichen Klostergärten und das Museum zu 1.700 Jahren Klosterkultur zu sehen, sondern auch die neuesten Trends für Gartenkultur und ländliche Lebensart.

Gleich hinter dem Eingangstor präsentiert sich eine beachtliche Pflanzenparade. Stauden mit farbenfrohen Blüten stehen in Reih und Glied neben Gehölzen jeglicher Art, Zitruspflanzen, Blumenzwiebeln oder schmackhaften Kräutern. Für jeden Gartentyp und Balkon gibt es eine unglaubliche Vielfalt an Gewächsen. Auch Accessoires für drinnen und draußen zeigen sich in großer Auswahl: Gartenmöbel im Shabby Chic, Vasen im skandinavischen Stil oder edles Tafelsilber in zeitloser Klassik. Mit bunten Windrädchen, lustigen Tierchen aus Keramik, Gießkannen aus Zink oder geschwungenen Rosenbögen sind der Kreativität der Besucher keine Grenzen gesetzt.

Auch die Pflege von Leib und Seele kommt beim Gartenfest nicht zu kurz. Delikatessen und Leckereien wie Flammlachs, vegane Dips, Wein, frisch gebrühter Kaffee und Kuchenspezialitäten sehen appetitlich aus und duften köstlich. Nach dem Mahl eine Runde im Strandkorb probesitzen und die Seele baumeln lassen, an einem Zirbenholzkissen schnuppern oder an einem gemütlichen Platz in einem der „Gartencafés" mit den Liebsten die herrliche Atmosphäre genießen – was für ein wonniger Start in den Mai.

Das Gartenfest Dalheim, Kloster Dalheim, Lichtenau, 28. April bis 1. Mai 2018, 10-19 Uhr, letzter Einlass 18 Uhr. Eintritt: 9 Euro, ermäßigt 7 Euro, Kinder unter 12 Jahren frei, bis 17 Jahre 1 Euro. Wochenend-Karte: 14 Euro. Infos: www.gartenfestivals.de oder Telefon 0561/2075730.

GEWINNEN SIE
5 x 2 Eintrittskarten

Einfach eine Postkarte an
Redaktion **HEGGEMANN**MEDIEN
Stichwort **„Gartenfest"**
Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe.

Einsendeschluss: 16. April 2018
Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

AWO sucht weitere Sprachpaten für Flüchtlinge

„Ich bekomme wirklich viel zurück“

„Es ist jedes Mal wieder toll, einen Menschen aus einer anderen Kultur näher kennenzulernen und ihm helfen zu können“, sagt Simone Jordan. Sie ist eine der Ehrenamtlichen im AWO-Sprachpatenprojekt, das Menschen mit Fluchterfahrung die Eingliederung in die neue Heimat erleichtert. Wegen des großen Bedarfs sucht das AWO-Mehrgenerationenhaus aber dringend noch mehr Menschen, die Flüchtlinge und Asylsuchende beim Üben der deutschen Sprache und beim Einleben in die neue Umgebung unterstützen. „Erforderlich sind dafür nur etwa zwei Stunden in der Woche“, erklärt Projektkoordinatorin Meral Kayatürk.

Profitieren vom AWO-Sprachpatenprojekt: die ehrenamtliche Sprachpatin Simone Jordan und Sprachpartnerin Gamila Hassan aus Ägypten (v.l.). Projektkoordinatorin Meral Kayatürk steht dem Tandem beratend zur Seite.

Foto: AWO / Andrea Effertz

„Für den geringen Zeitaufwand bekommt man wirklich sehr viel zurück“, so Simone Jordans Erfahrung. Mit Gamila Hassan begleitet sie ihre mittlerweile dritte Sprachpartnerin. Die 52-jährige Ägypterin und ihre beiden Töchter leben seit fünf Jahren in Deutschland. „Ich habe hier keine Bekannten“, erzählt Hassan. „Es freut mich deshalb sehr, dass ich Frau Jordan kennengelernt habe.“ Ihre Sprachpatin helfe ihr nicht nur, ihr Deutsch zu verbessern, sondern auch bei vielen Problemen im Alltag.

Damit die Sprachpaare im Hinblick auf ihre Vorstellungen und Bedürfnisse jeweils gut zusammen passen, stellt Projektleiterin Kayatürk sie auf der Basis eines persönlichen Gesprächs zusammen. „Die Treffen selbst gestalten die Tandems ganz nach ihren Interessen“, erklärt sie. „Neben den Gesprächen, können das auch Ausflüge, sportliche Aktivitäten, Museumsbesuche oder Unterstützung in Alltagssituationen sein.“ Fragen und Probleme können montag- und donnerstagvormittags in Kayatürks Sprechstunde besprochen werden. Zum zwanglosen Austausch findet außerdem immer am ersten Dienstag des Monats im AWO-Leo ein lockeres Sprachpaar-Treffen statt.

Infos und Kontakt unter 05251 / 2906615, leo@awo-paderborn.de oder persönlich im AWO Mehrgenerationenhaus, Leostraße 45.

Über 350 neue Kurse bei der VHS

Paderborn. Bei der Volkshochschule Paderborn beginnen nach den Osterferien wieder über 350 neue Kurse. Vom Fremdsprachenkurs, über Entspannungs- und Bewegungskurse und Kochkurse bis hin zu Kreativangeboten, einem Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche, EDV-Kursen und der Vermittlung beruflich verwertbarem Wissen ist alles dabei.

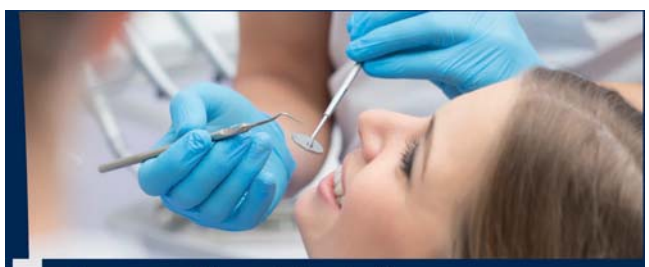
Besonders hinweisen möchte die Volkshochschule auf die nachfolgenden Kurse: Im EDV-Bereich dreht sich alles um die Digitalisierung, berufliche Professionalisierung und Positionierung. Interessenten können unter folgenden Themen ihre Favoriten wählen: „XING professionell für das eigene Business nutzen“, „Social Media als Marketingmaßnahme“, „Inhalte erstellen für soziale Netzwerke - Mit Content Marketing“, „Facebook Firmenseite erstellen von A bis Z“, „SEO Suchmaschinenoptimierung - Wie Ihr Unternehmen“, „Basis-Werkzeuge für Freiberufler, Gründer und Handwerker“ oder auch „Erfolgreiches Auftreten im Vorstellungsgespräch“.

Zum Thema Bildbearbeitung informiert der Kurs „Affinity Photo – Der neue Star für Bildbearbeitungsprofis“.

Aber auch die Fitness kommt nicht zu kurz. In den Kursen „Wirbelsäulengymnastik - ein STARKES Programm“, „Fitness after Business – Ganzkörpertraining“, „Funktionales Training - Fitness für den ganzen Körper“, „Bodyworkout - Kraft- und Ausdauertraining mit Musik“ und „Indoor-Cycling - für Einsteiger“ besteht die Chance, mit Freude an der Bewegung den eigenen Körper zu trainieren und in fit für den Sommer und die Outdoorsaison zu machen.

Wer neue Sprachen lernen möchte, hat dazu in den nachfolgenden Kursen Gelegenheit: „Japanisch am Wochenende“, „Intensivwoche/Bildungsurlaub Italienisch A1“ sowie „Intensivwoche/Bildungsurlaub Englisch A2/B1“.

Mehr Information zu allen vorab genannten Kursen sowie vielen weiteren gibt es unter www.vhs-paderborn.de. Anmeldungen nimmt die VHS ab sofort entgegen.



Entspannung mit Autogenem Training

Paderborn. Wer kennt nicht das Gefühl, „im Stress“ zu sein? Belastungen am Arbeitsplatz, familiäre Probleme, permanenter Zeitdruck u.v.m. können Ursachen für Gereiztheit, Nervosität oder Niedergeschlagenheit sein. In diesem Kurs setzen sich die Teilnehmenden mit ihren individuellen Stressoren auseinander und lernen, Stress-Symptomen aktiv entgegenzuwirken. Als Methode werden die Formeln des Autogenen Trainings in einer Kleingruppe von max. acht Teilnehmenden eingeübt. Der Kurs ist ein von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannter Präventionskurs und die Kursgebühr ist erstattungsfähig.

Die Übungseinheiten finden 8 x mittwochs von 18.30 – 20.00 h statt und starten am 18. April 2018; Veranstaltungsort: Hermannstr. 21, Paderborn. Info und Anmeldung: S. Hombergs-Rüther, Tel. 0171-93 18 376 und info@menschen-in-bewegung.nrw

Internet-, PC- und Handykurs im AWO Leo

Paderborn. Im April bietet das Mehrgenerationenhaus AWO Leo eine Reihe von PC-Kompaktkursen in kleinen Gruppen. Beim Kurs „Internet und Email für Einsteiger“ machen die Teilnehmer ab dem 16. April an vier Vormittagen ihre ersten Erfahrungen mit dem Internet. Ab dem 17. April geht es beim Vormittags-Kurs „PC für absolute Anfänger“ um die Bedienung des PC und das Schreiben kleiner Texte. Im Handy- und Smartphone-Kurs für Senioren am 17. und 24. April erklären Schüler der Lise-Meitner-Realschule den Teilnehmern jeweils ab 14.30 Uhr, wie diese ihr Handy oder Smartphone richtig bedienen. Am 19. April lernen die Teilnehmer beim Abend-Seminar „Fotografieren mit dem Smartphone“, das Potential ihrer Smartphone-Kamera voll auszuschöpfen. Anmeldung jeweils möglichst bis drei Tage vor Kursbeginn unter 05251/2906615. Info unter www.awo-Paderborn.de.

Angebot der Tourist Information am 15. April

Geführte Tour auf dem Geocaching-Lehrpfad

Paderborn. Eine Einführung ins Geocaching bietet die Tourist Information am Sonntag, den 15. April auf dem Geocaching-Lehrpfad im Waldpark Haxtergrund an. Unter der Leitung von Alexandra Bröckling und Lisa Weinrich können Geocaching-Neulinge auf dem etwa drei Kilometer langen Rundweg sechs Geocaches finden und somit erste Erfahrungen im Geocaching sammeln.

Insgesamt sechs Geocaches gibt es auf dem Geocaching-Lehrpfad zu finden.

Bildrechte: Verkehrsverein Paderborn e. V. Fotograf: Reinhard Rohlf

Die Geocaching-Wanderung beginnt um 14 Uhr vor der Waldschule am Haxtergrund und kostet fünf Euro pro Person. Kinder unter 14 Jahren können kostenlos an dem Rundgang teilnehmen. Im Preis enthalten ist eine Einführung ins Thema Geocaching und ein GPS-Gerät zur leihweisen Nutzung. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unter tourist-info@paderborn.de oder unter der Telefonnummer 05251 882980 notwendig.

Bedachungen
Bauklempnerei
Westermann
MEISTERBETRIEB
IHR PARTNER FÜR BEDACHUNGEN
www.westermann-bedachungen.de
Vielser Straße 50 · 33154 Salzkotten
Tel. 0 52 58 / 64 24 · Fax 0 52 58 / 63 15

Ideen eine Form geben!
THIELE INNENAUSBAU
• Schallschutz
• Wärmeschutz
• Brandschutz
• Verkleidungen aller Art
• Montage von Bauelementen
Thomas Thiele
Arminiusstr. 28 • 33175 Bad Lippspringe
Tel.: (0 52 52) 5 36 89 • Fax: (0 52 52) 5 36 48
thiele@innenausbau-thiele.de • www.innenausbau-thiele.de

JUST
BÖDEN
Zement- und Fließestrich, Industrieböden, Betonböden,
Beschichtungen und Spezialböden
0 29 51 / 98 21-0 www.just-boeden.de
Just Estrich-Fußbodenbau GmbH Westring 10-12 33142 Büren

FARBE
ist Wunderlich
Fassaden- und Raumgestaltung · Bodenbeläge jeder Art · Wärmedämmverbundsysteme · Bauwerkstrocknung – Gerüstbau · Beschriftungen aller Art
Malerfachbetrieb Wunderlich · Fürstenberger Str. 29 a · 33142 Büren · Tel.: 0 29 51 / 98 28 - 0
Mobil-Telefon: 0 171 / 427 50 58 · Telefax: 0 29 51 / 98 28 - 18 · www.maler-wunderlich.de

BAUSCHKE
BAUUNTERNEHMUNG
Hoch- und Tiefbau · Stahlbetonbau
Bauschke GmbH
Bauunternehmung
Max-Plank-Straße 1d
33104 Paderborn
Tel. 0 52 54 / 947 810
Fax 0 52 54 / 947 8111
www.bauschke-bau.de

amedick
GmbH & Co. KG
Fenster
Türen
Wintergärten
Brandschutz
Reichenfeld 3, 33165 Lichtenau-Herbram
fon 0 52 95 . 6 85 / fax 0 52 95 . 2 30
www.amedick-fensterbau.de

Kleiner Tag der offenen Tür am 15. April

in der Karl-Hansen-Klinik Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Die Karl-Hansen-Klinik an der Antoniusstraße in Bad Lippspringe wird seit einigen Monaten mit großem Aufwand umgebaut und erweitert. Mittlerweile sind erste neue Bereiche des Krankenhauses bezogen. Nun ist die Öffentlichkeit eingeladen, sich ein Bild von den modernen Räumlichkeiten und Einrichtungen zu machen.

Am 15. April 2018 findet von 11 bis 15 Uhr ein kleiner Tag der offenen Tür statt.

Besichtigt werden können der neue Operationstrakt, die neuen Räumlichkeiten der Abteilung Phoniatrie und Pädaudiologie sowie die neue Audiometrie. Es gibt viele spannende Einblicke in die moderne Medizintechnik. Dazu zählen ein neues 4K-Endoskopiesystem und das OP-Navigationssystem für Nasennebenhöhlen-OPs.

Zusätzlich auf dem Programm stehen Hör- und Geruchstests.

Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Cafeteria mit frischen Waffeln und diversen Kaffeespezialitäten.

Karl-Hansen-Klinik-Ausbau in Bad Lippspringe

2016 begannen in der Karl-Hansen-Klinik in Bad Lippspringe die umfangreichsten Baumaßnahmen in der Geschichte der 1973 eröffneten Akut-Klinik. Mit einem geplanten Investitionsvolumen von etwa 9,2 Millionen Euro wird die Klinik umgebaut und erweitert. Dazu gehören zunächst die Erweiterung des OP, die Errichtung eines Zwischenbaus mit 54 Betten und die Verlagerung eines Teils der HNO-Abteilung.

Seit dem Baubeginn im vergangenen Sommer hat sich einiges getan. Zunächst wurde ein bestehender Gebäudeteil um ein Geschoss aufgestockt. Damit verbunden waren der Einbau eines Wärmedämmverbundsystems und Dachdeckerarbeiten. Auch eine neue Aufzugsanlage haben die Handwerker installiert. Mittlerweile bezogen ist der Zwischenbau, der das Hauptgebäude der Klinik mit der HNO-Klinik verbindet.

Nach dem Abbruch des zweigeschossigen Verbindungsganges wurde der Bau vom Untergeschoss bis zum 4. Obergeschoss neu errichtet.

Akutklinik wurde 1973 eröffnet

Die Karl-Hansen-Klinik Bad Lippspringe ist ein Akut-Krankenhaus mit 208 Betten, das zum Medizinischen Zentrum für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe gehört.

Folgende Bereiche gehören zur Karl-Hansen-Klinik:

- Innere Medizin mit dem Schwerpunkt Pneumologie
- Weaning
- Pneumologische Frührehabilitation
- HNO
- Schlafmedizin
- Anästhesiologie
- Schmerzmedizin
- Phoniatrie/Pädaudiologie
- Palliativmedizin

Arbeiten mit Komfort

Ein fabelhafter Ausblick, engagierte Kolleginnen und Kollegen, modernste Ausstattung und große Einzelzimmer. Hier arbeitet man mit Komfort! Die Karl-Hansen-Klinik präsentiert sich mit ihrer neuen Komfortstation als perfekter Arbeitgeber. Vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten und eine Tarifvergütung mit betrieblicher Altersvorsorge runden das Komfortpaket ab. Gesucht werden ab sofort ex. Gesundheits- und Krankenpfleger und –Krankenpflegerinnen in Teil- oder Vollzeit.

Weitere Informationen im Internet unter **www.medizinisches-zentrum.de.**

Text und Fotos: Heiko Appelbaum

Die Karl-Hansen-Klinik wird schöner, besser, moderner, größer ...
Karl-Hansen-Klinik GmbH

Und wir bedanken uns bei allen, die dabei mithelfen!

Wirtschaftsmeile Frankfurter Weg am 15. April

Die Geschäftsstraße wird zur lebendigen Fußgängerzone

Paderborn. Die Interessengemeinschaft Frankfurter Weg kehrt zu ihren Wurzeln zurück und eröffnet mit ihrer Veranstaltung in diesem Jahr erstmalig wieder die Paderborner Freiluftsaison. Der „Start in den Sommer“ findet bereits am 15. April statt und damit sogar noch eine Woche vor Lunapark.

Ein attraktives Rahmenprogramm bietet Abwechslung für Jung und Alt. Es reicht von Werksausstellungen, Fotoshootings und einem Marktschreier mit Leuchtenverkauf über ein 4er-Trampolin, Bungee-Jumping, E-Bike-Probefahrten bis hin zum Mini-Off-Road-Cup. Auch Roboter-Technik, ein Rennwagen Uni-Racing-Team sowie ein Kletterturm ergänzen das Mitmachprogramm für Groß und Klein. Hinzu kommen die typischen Volksfeststände und Kinderkarussells, die für einen charmanten „Kirmes-Charakter“ sorgen.

Wer den Frankfurter Weg im Alltag sieht, mag sich kaum vorstellen, wie dieser für einen Tag in eine gigantische Fußgängermeile umgewandelt werden kann. Doch beim „Start in den Sommer“ machen sich anstelle von Autos tausende Menschen zu Fuß auf den Weg, die dortigen Geschäfte und Attraktionen zu besuchen.

Zur Verwandlung in eine attraktive Fußgängermeile gehört ein vielfältiges Programm. Gemeinsam bewältigen die ortsansässigen Unternehmen mit Schaustellern, Feuerwehr, THW und anderen Hilfsorganisationen jährlich diese Herausforderung. Zahlreiche kulinarische Stände laden zum Entspannen ein. Von den Erlösen aus dem Kaffee- und Kuchenverkauf bei verschiedenen Betrieben werden jedes Jahr soziale Einrichtungen unterstützt..

www.frankfurter-weg.de

Förderung junger Talente wird großgeschrieben: Sinfonieorchester Paderborn gibt zwei Konzerte

15-jähriger Max Cosimo Liebe spielt Webers Klarinettenkonzert

Paderborn. Das Sinfonieorchester Paderborn e.V. macht es sich seit vielen Jahren zur Aufgabe, junge Talente aus OWL zu fördern. Die Möglichkeit, als Solist im jährlichen Sinfoniekonzert aufzutreten, spielt dabei eine besonders große Rolle. In diesem Jahr kann der Detmolder Max Cosimo Liebe sein Können unter Beweis stellen.

Neben der 2. Sinfonie von Tschaikowski, auch bekannt als „Kleinrussische“, und der Ouvertüre zu „Nachklänge von Ossian“ von Gade steht für das Sinfonieorchester Paderborn das Klarinettenkonzert Nr. 1 in f-moll von Carl Maria von Weber auf dem Programm. Solist ist Max Cosimo Liebe.

Bereits seit seinem siebten Lebensjahr erhält er Klarinettenunterricht an der Johannes-Brahms-Musikschule in Detmold. „Ich bin in einem Musikerhaus aufgewachsen, meine Eltern und meine Schwester spielen ein Instrument. Die Musik begeistert mich einfach“, erzählt Max Cosimo. Und die Musik ist dabei nicht nur ein Hobby von vielen, sondern für den Schüler ist sie das Größte überhaupt – ohne sie kann er sich sein Leben nicht mehr vorstellen. Unterstützt wird er dabei nicht nur von seiner Familie, sondern auch von Freunden, der Schule und seiner Lehrerin Aloisia Hurt.

Der erst 15-jährige hat schon vielfältige Erfahrungen sammeln können: ob im Schulorchester des Grabbe-Gymnasiums Detmold, bei den Jungen Sinfonikern, im Kinderorchester NRW oder ab Sommer im Bundesjugendorchester – als Orchestermusiker ist er viel unterwegs. Sein absolutes Traumstück, was er im Orchester mal unbedingt spielen möchte: die anspruchsvolle zweite Sinfonie von Mahler. „Das ist einfach beeindruckende Musik und vor allem für die Klarinetten anspruchsvoll,“ schwärmt er. Seit sechs Jahren macht Max Cosimo Liebe Kammermusik und nimmt regelmäßig mit seiner Klavierpartnerin Lara-Sophie Kluwe am Wettbewerb „Jugend musiziert“ teil – mit viel Erfolg geht es bis zum Bundeswettbewerb. Ein besonderes Highlight war dabei ein Konzert in der Düsseldorfer Tonhalle und die Aufnahme in die Jürgen Ponto-Stiftung, mit der der künstlerische Nachwuchs Deutschlands gefördert wird. Auch für die Zukunft macht Max Cosimo Liebe schon Pläne: Er möchte Klarinette studieren, denn die Musik soll unbedingt Teil seines Lebens bleiben.

Beste Voraussetzungen dafür hat er, denn im letzten Jahr stand dann auch das erste Solokonzert auf dem Programm: Mit der Orchestergesellschaft Detmold hat der zielstrebige Klarinettist das „Concertino“ von Carl Maria von Weber gespielt. „Das war schon was Besonderes. Jetzt kommt dann mit dem dreisätzigen Konzert die Steigerung und mit der Paderhalle eine echte Vergrößerung!“, freut er sich. Das Konzert sei technisch anspruchsvoll und fordere eine große Konzentration. Außerdem möchte Max Cosimo Liebe die Vielfältigkeit des Stücks herausarbeiten.

Dieses Ziel hat auch Merijn van Driesten, Dirigent vom Sinfonieorchester Paderborn: „Die Musik soll aufregend klingen, mal opernhaft, mal freundlich. Auch das Orchester muss hellwach sein – da gibt es so manchen Überraschungsmoment.“ Gemeinsam mit Max Cosimo und dessen Lehrerin Aloisia Hurt ist er gespannt auf die Probenarbeit und die Klangmischung von Solist und Orchester.

Die gibt es dann gemeinsam mit der Tschaikowski-Sinfonie und der Gade-Ouvertüre in den beiden Konzerten im Mai zu hören: zunächst am Samstag, 5. Mai, um 19.30 Uhr in der Paderhalle und außerdem am Sonntag, 6. Mai, um 18 Uhr im Kongresshaus in Bad Lippspringe. Karten gibt es für 15 bzw. 7 Euro bei der Paderhalle, im Paderborner Ticketcenter und bei der Tourist-Information Bad Lippspringe.

Erster AWO-Reisetreff: **Infos über attraktive Reiseziele**

Paderborn. Um Brixen, Borkum und Wangerooge geht es beim ersten Reisetreff am 17. April im Mehrgenerationenhaus AWO-Leo. Von 14.00 bis 15.00 Uhr informieren Reisekoordinatorin Brigit Frische und ihre ehrenamtlichen Reisebegleiter über die Ziele der nächsten AWO-Seniorenreisen. Neben der Möglichkeit, mehr über die Urlaubsorte zu erfahren und sich beraten zu lassen, bietet sich hier außerdem die Gelegenheit, Mitreisende und Reisebegleiter schon persönlich kennen zu lernen. Als Ansprechpartner und „Helfer in der Not“ sorgen die erfahrenen ehrenamtlichen Begleiter auf jeder AWO-Seniorenreise für die nötige Sicherheit. „Ich begleite diese Reisen, weil ich älteren Menschen das gute Gefühl geben möchte, nicht allein zu sein“, erklärt die langjährige Reisebegleiterin Dagmar Kanis. In der Gruppe fühlten sich die Teilnehmer einfach sicherer. „Außerdem macht es mir Freude, Ausflüge und Besichtigungen zu organisieren, so dass unsere Teilnehmer mehr als nur den Urlaubsort kennen lernen.“ Der aktuelle Reisekatalog der AWO liegt kostenlos in der AWO-Geschäftsstelle, Leostraße 45, bereit, kann aber auch telefonisch angefordert werden.

Infos bei Birgit Frische unter 05251 / 29066-12 oder unter b.frische@awo-paderborn.de.

FRÜHJAHRS-CHECK bei Solaranlagen verhindert Ertragseinbußen

Zukunft Altbau: Überprüfung der Anlagen sichert Leistung im Sommer

Solaranlagen nutzen die Kraft der Sonne und tragen zum klimafreundlichen Wohnen bei. Fast 80 Prozent ihres Ertrags fällt in die sonnenreichen Monate von März bis Oktober. Zu Beginn des Frühjahrs sollten Hauseigentümer daher ihre Photovoltaik- und Solarthermieanlagen überprüfen lassen. Darauf weist das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau hin. Denn mögliche Witterungsschäden aus dem Herbst und Winter können zu empfindlichen Ertragseinbußen führen. „Den Frühjahrs-Check nehmen Fachhandwerker vor. Sie entfernen Verschmutzungen durch Laub oder Vögel, prüfen die Solaranlagen auf Schäden durch Schnee, Hagel und Eis und reparieren sie bei Bedarf“, sagt Frank Hettler von Zukunft Altbau. Neutrale Informationen zur Sanierung von Wohngebäuden gibt es auch über das für Anrufer kostenfreie Beratungstelefon von Zukunft Altbau 08000 123333 oder unter www.zukunftaltbau.de.

Ertrag selbst prüfen
– Reparatur durch Fachhandwerker

Photovoltaik-Anlagen erzeugen günstigen Strom für den Eigenverbrauch und zur Einspeisung in das Stromnetz – Hauseigentümer reduzieren so ihre Stromkosten und tun etwas für den Klimaschutz. Solarthermische Anlagen liefern Warmwasser für Küche und Bad und können mit Sonnenenergie die Heizung unterstützen. Das reduziert den Verbrauch von Heizöl, Erdgas oder Pellets. Die Leistung von Photovoltaik- und Solarthermieanlagen ist allerdings von Jahreszeit und Witterung abhängig. Schäden aus den Wintermonaten können auch im Sommer zu hohen Ertragseinbußen führen. Eigentümer können den Stromertrag von Photovoltaikanlagen anhand eines Überwachungssystems mit den Vorjahreswerten vergleichen. Jederzeit präsent sind die Daten per App auf Smartphone oder Tablet. Auf Mängel weisen automatisierte Warnmeldungen hin. Eigentümer können so jederzeit den Solarertrag visualisieren – und bei Bedarf Stromverbraucher wie Spülmaschine, Waschmaschine, Trockner oder Wärmepumpe starten, um mehr vom günstigen Solarstrom selbst zu verbrauchen.

„Wenn die Leistung bei ähnlicher Sonneneinstrahlung geringer ist als im vorherigen Jahr, sollte ein Fachmann zu Rate gezogen werden“, sagt Ulrich König vom Energieberatungszentrum Stuttgart (EBZ). „Geschulte Handwerker überprüfen die Funktionsfähigkeit der Anlage und beseitigen Schäden an der Verglasung, den Befestigungen auf dem Dach sowie den elektrischen Anschlüssen.“ Bei Photovoltaik-Anlagen lohnt sich außerdem eine routinemäßige Kontrolle des Wechselrichters, um die Funktionsfähigkeit der Anlagen zu garantieren.

Auch Eigentümer von solarthermischen Anlagen können aktiv werden. Haben sie einen Wärmemengenzähler, sind sie in der Lage, den jährlichen Ertrag zu vergleichen. Ist das nicht der Fall, legen sie am besten selbst Hand an: Wenn sich im Frühjahr die warme Leitung der Solarthermieanlage wärmer anfühlt als die kalte in der Anlage und die Pumpe läuft, funktioniert die Anlage. Gibt es Auffälligkeiten bei Pumpe und Leitungen, liegen vermutlich Schäden an der Solarthermieanlage vor. Auch hier gilt: Bei niedrigerer Leistung als im Vorjahr hilft eine professionelle Wartung weiter. Bei ihr werden nach einer Sichtprüfung die Kollektoren entlüftet sowie die Umwälzpumpe und der Frostschutz überprüft.

Regelmäßige Kontrollen garantieren störungsfreien Betrieb und sparen Kosten

Damit die regelmäßige Inspektion nicht vergessen wird, empfiehlt sich ein Wartungsvertrag, so Frank Hettler von Zukunft Altbau. Dieser beinhaltet eine automatische Kontrolle der kompletten Anlage im Turnus von ein bis zwei Jahren. Dabei wird auch der Ertrag überprüft – besonders lohnenswert für Anlagenbesitzer, die mit dem Ablesen der Werte Probleme haben. Die Kosten für den jährlichen Frühjahrs-Check lassen sich steuerlich absetzen.

Heiztechnik flexibel gestalten

Nach Berechnungen des Bundesverbands der Energie- und Wasserwirtschaft entfallen gut 45 Prozent des Energieverbrauchs in deutschen Haushalten auf die Gebäudeheizung - ein großes Potenzial, um Kosten zu sparen. Welche Wärmeversorgung auf Dauer effizient ist, bleibt jedoch schwierig vorherzusagen. Deshalb gilt es, beim Heizsystem auf maximale Flexibilität und Versorgungssicherheit zu achten. Der Schornstein spielt dabei eine Schlüsselrolle. Der Kamin- oder Kachelofen benötigt ihn genauso wie die Zentralheizung. Zudem ist er hervorragend dazu geeignet, um beispielsweise die Versorgungsleitungen der Solaranlage aufzunehmen und so die Sonnenenergie vom Dach ins Haus zu führen. Damit ist der Schornstein ein wichtiger Teil der Haustechnik und unverzichtbar für die sichere und effiziente Wärmeversorgung - unabhängig vom Energiestandard des Eigenheims. Für ein modernes Wärmekonzept bietet es sich an, verschiedene Brennstoffe zu kombinieren. Das ist mit einem Keramik-Schornstein mit W3G-Zulassung problemlos möglich, denn er sichert größtmögliche Flexibilität, ohne teuer nachrüsten zu müssen. Hausbesitzer können somit jederzeit den Brennstoff wechseln, sollte der ursprünglich genutzte Energieträger nicht mehr kosteneffizient sein. So ist etwa die Kombination aus Pelletheizung, Kaminofen und Solaranlage nicht nur klimafreundlich, sondern auch ein Garant für niedrige Heizkosten und Unabhängigkeit. Die zu 100 Prozent regenerative Wärme lässt sich mit dem Keramik-Schornstein einfach umsetzen. Weitere Infos unter www.proschornstein.de. (txn.)

BEI DER WÄRMEVERSORGUNG SOLLTEN HAUSBESITZER AUF MAXIMALE FLEXIBILITÄT UND VERSORGUNGSSICHERHEIT ACHTEN - AUCH BEIM SCHORNSTEINSYSTEM.

FOTO: IPS/TXN

Ein Dach von Glahe,
da lacht das Herz!
Dachfenster defekt?
Kein Problem, wir machen das!
Maßgenaue Dachfenster,
ohne Schmutz und Dreck.

Dachdeckermeister
Klaus Glahe
Tel.: 0 52 50 / 57 00
www.glahe.de

Ein Terrassendach lässt sich auch zur solaren Energiegewinnung einsetzen

Jedes Solardach wird individuell geplant, passend zum Architekturstil des Eigenheims und den örtlichen Platzverhältnissen.

Foto: djd/www.solarcarporte.de

Unabhängiger werden vom öffentlichen Stromnetz und von den Preisschwankungen an den weltweiten Energiemärkten: Das wünschen sich viele Verbraucher. Zudem wollen immer mehr Menschen selbst einen Beitrag zum Klima- und Ressourcenschutz leisten. Dank der Fortschritte, die gerade die Solartechnik in den vergangenen Jahren gemacht hat, kann man heute in Sachen Energieversorgung tatsächlich autarker werden - die Stromgewinnung mithilfe der Sonne ist immer leistungsstärker und effizienter geworden. Außerdem lassen sich die Solarzellen vielfältig rund ums Haus einsetzen. Wer etwa ohnehin eine Überdachung der Terrasse plant, kann gleich zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen - und den neuen Schattenspender zum privaten Solarkraftwerk umfunktionieren.

Terrassendach mit mehrfachem Nutzen

Eine feste Überdachung auf der Terrasse ist bei allen Wetterbedingungen praktisch: An heißen Tagen spendet das Dach den gewünschten Schatten - und selbst bei Regen kann man die Freizeit im Outdoor-Wohnzimmer genießen. Ein Solardach erzeugt zugleich aber auch Energie und macht sich damit von allein bezahlt, da man weniger Strom aus dem öffentlichen Netz beziehen muss. "In etwa zehn bis zwölf Jahren amortisiert sich die Terrassenbedachung mit integrierten Solarelementen zumeist", berichtet Oliver Enderlein von der Solarterrassen & Carportwerk GmbH. Hochwertige Holz- und Aluminium-Konstruktionen würden für eine hohe Stabilität und die Langlebigkeit des neuen Terrassendachs sorgen.

Dank Speicher kann die Energie später genutzt werden

Der Solarstrom von der eigenen Terrasse kann direkt im eigenen Haushalt genutzt werden, dafür ist nur eine neue Leitung notwendig, die ins Haus führt. Überschüssige Energie geht dabei nicht verloren, sondern lässt sich in einem Energiespeicher für einen späteren Zeitpunkt sichern - etwa für den Abend, wenn die Sonne nicht mehr scheint. Wichtig zu wissen: Das Dach produziert Energie nicht nur bei strahlendem Sonnenschein, sondern bereits bei hellem Tageslicht. Unter www.solarcarporte.de gibt es mehr Informationen und eine Kontaktmöglichkeit. Der Hersteller bietet Unterstützung bei allen notwendigen Schritten aus einer Hand, vom Bauantrag und der Statik über die Finanzierung bis zur Montage und den Elektroarbeiten. (djd).

Moderne Rollläden mit Lichtschienen sorgen für kühle Köpfe

Arbeiten im Home Office oder Hausaufgaben im Kinderzimmer: Die eigenen vier Wände werden nicht nur zur Erholung und Entspannung genutzt, sondern auch um zu lernen, zu studieren und geistig produktiv zu sein. In der warmen Jahreszeit jedoch mindern überhitzte Innenräume die eigene Leistungsfähigkeit und Konzentration. Erwachsene wie Kinder fühlen sich dann schnell unwohl, schlapp und müde.

Natürlicher Lichteinfall

Um die Hitze auszusperren, lassen viele Menschen nach dem Lüften in den frühen Morgenstunden die Rollläden wieder herunter. Doch damit kann auch kein Tageslicht in das Home Office oder die Kinderzimmer einfallen. Natürliches Licht ist aber jeder künstlichen Lichtquelle weit überlegen, wenn es um das Wohlbefinden des menschlichen Organismus und der Psyche geht. Das Tageslicht mit seiner unterschiedlichen Zusammensetzung und seinen wechselnden Farben fördert die Leistungsbereitschaft. Die Menschen fühlen sich fit und ausgeruht. Das Sonnenlicht aktiviert die "Gute-Laune-Hormone" Serotonin und Noradrenalin und hilft, das Schlafhormon Melatonin ebenso wie das Stresshormon Kortisol schneller abzubauen. Einen Kompromiss liefern moderne Sonnenschutzsysteme mit Lichtschienen wie beispielsweise die Modelle des baden-württembergischen Herstellers Schanz. Die löchrige Struktur dieser einzelnen Lichtschienen ist mit einem Sieb vergleichbar, durch das auch bei heruntergelassenem Rollladen noch gesundes Tageslicht in die Innenräume einfällt. Das Ambiente ist dann ähnlich wie bei einem kühlen Laubschatten unter Bäumen. Unter www.rollladen.de gibt es zu diesem Thema nähere Informationen.

Dämmende Luftschicht

Durch die Lichtschienen kann jedoch nahezu keine Sommerhitze in die Innenräume eindringen, wie Temperaturtests im Rosenheimer Prüfzentrum für Bauelemente gezeigt haben. Im Home Office lässt es sich daher auch an heißen Sommertagen mit natürlichem Lichteinfall ungestört arbeiten, und die Kinder bewahren bei ihren Hausaufgaben ebenfalls einen kühlen Kopf. Dies gilt auch im umgekehrten Fall: Ist es im Winter draußen frostig und kalt, geht durch die löchrige Struktur der Lichtschienen keine Heizenergie verloren. Die dämmende Luftschicht zwischen Rollladen und Fensterscheibe bleibt bestehen. Die tiefstehende Sonne allerdings lässt ihr Licht in der kalten Jahreszeit zwar in die Arbeitsräume scheinen, kann aber bei der Bildschirmarbeit oder beim Lesen eines Buches nicht blenden.

Auch für Sanierer geeignet

„Unterschiedliche Temperaturtests im Rosenheimer Prüfzentrum für Bauelemente haben gezeigt, dass sich die Raumtemperatur in einem Wintergarten, der mit modernen Rollläden mit Lichtschienen als Sonnenschutz ausgestattet war, nur um 1,5 Grad Celsius durch die Sonneneinstrahlung eines Tages aufheizte“, erklärt Norbert Wurster, Technischer Leiter beim Rollladenhersteller Schanz. Wie viele Lichtschienen in den Rollladen eingebaut werden, kann der Bauherr oder Sanierer ganz individuell entscheiden. Unter www.rollladen.de gibt es dazu mehr Informationen. Dank eines sehr kompakten Rollladenkastens lassen sich die Sonnenschutzsysteme mit Aluminiumprofilen auch mühelos nachrüsten. (djd).

Rollladen
Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR
05252 81317
Reparatur
Modernisierung
Fertigung
Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlangen.de

Unkräuter verantwortungsvoll beseitigen

Unkräuter wie Giersch und Ackerschachtelhalm wachsen schnell und tauchen trotz Jätens immer wieder auf. Naturliebhaber, die auf Chemie im eigenen Garten verzichten wollen, haben häufig das Gefühl, einen Kampf gegen einen übermächtigen Feind zu führen, der sich nicht besiegen lässt. Allerdings gibt es auch biologisch abbaubare Pflanzenschutzmittel, die Wildwuchs von Unkräutern effektiv angehen. So enthält zum Beispiel Finalsan UnkrautFrei Plus Pelargonsäure, die auch in der Natur vorkommt. Sie zersetzt die grüne Zellstruktur von Giersch und Co. - und wirkt auch gegen Moose und Algen. Wenige Stunden nach der Behandlung vertrocknet der unliebsame Wildwuchs. Ein enthaltener Wachstumsregulator verhindert, dass die behandelten Unkräuter wieder austreiben. Das bewährte Mittel des Gartenspezialisten Neudorff wirkt übrigens auch bei niedrigen Temperaturen bis hinab in die Wurzeln. Für Natur- und Tierfreunde besonders wichtig: Das Pflanzenschutzmittel schont Bienen und andere nützliche Insekten, Hund und Katze dürfen nach dem Antrocknen direkt wieder in den Garten. Mehr Informationen zum naturgemäßen Gärtnern finden Sie auf www.neudorff.at. Pflanzenschutzmittel vorsichtig verwenden. Vor Verwendung stets Etikett und Produktinformation lesen. Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Verwendung stets Etikett und Produktinformation lesen. (txn.)

DER IDYLLISCHE EINDRUCK TÄUSCHT: GIERSCH UND ANDERE UNKRÄUTER VERMEHREN SICH SCHNELL - UND ENTZIEHEN ZIERPFLANZEN LICHT UND NÄHRSTOFFE.

RÄTSEL

KINDERECKE

Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(mittel)

	7	6				1		2
					4	5		
		3			1			4
	2						7	
			3	5	2			
	4						6	3
9		1						
			1				4	6
			7	3				

(schwer)

	2							
				8		4		6
	8		6	3	9		1	
4		7						
		9	5		6			
						1	8	4
			3				5	7
					1	8	4	
7		6						

Auflösung

4	7	6	5	8	3	1	9	2
8	1	2	9	6	4	5	3	7
5	9	3	2	7	1	6	8	4
3	2	9	4	1	6	8	7	5
6	8	7	3	5	2	4	1	9
1	4	5	8	9	7	2	6	3
9	3	1	6	4	5	7	2	8
7	5	8	1	2	9	3	4	6
2	6	4	7	3	8	9	5	1

6	2	3	4	1	7	5	9	8
9	7	1	2	8	5	4	3	6
5	8	4	6	3	9	7	1	2
4	3	7	1	2	8	9	6	5
8	1	9	5	4	6	2	7	3
2	6	5	9	7	3	1	8	4
1	4	8	3	9	2	6	5	7
3	5	2	7	6	1	8	4	9
7	9	6	8	5	4	3	2	1

Verbinde die Tiere mit ihrem Zuhause!

Frühlingszauber mit verkaufsoffenem Sonntag in der Bad Lippspringe Fußgängerzone

Start in die erste Hauptsaison der Gartenschau Bad Lippspringe am 15. April

Fotos: Gartenschau Bad Lippspringe GmbH

Bad Lippspringe. Farbenfroh, beschwingt und heiter – so startet die Gartenschau Bad Lippspringe am Sonntag, 15. April, nach der sehr erfolgreichen Landesgartenschau 2017 in ihre erste Hauptsaison. Neben einem üppigen Meer aus Blumen und Stauden können sich die Besucher auf kurzweilige Unterhaltung freuen, bei der das beliebte Maskottchen Lippolino natürlich nicht fehlen darf. Auch die Innenstadt, die direkt an das Gartenschau-Gelände angrenzt, zeigt sich von ihrer besten Seite. Viele Geschäfte beteiligen sich am verkaufsoffenen Sonntag und locken mit attraktiven Angeboten zum Frühlingsauftakt.

Gerade die prachtvolle Frühjahrsblüte hat viele Besucher der Landesgartenschau, die mit fast 600.000 Besuchern ein sehr gutes Ergebnis erzielen konnte, begeistert. An diesen Erfolg knüpfen die Organisatoren unmittelbar an und präsentieren die gleiche Bepflanzung mit Tulpen, Kaiserkronen, Hornveilchen, Ranunkeln, Goldlack, Akeleien und Stiefmütterchen. Auf dem Gelände mit Kaiser-Karls-Park und Waldpark sowie in der Innenstadt sind nach mehr als 100.000 Tulpenzwiebeln im Herbst in den vergangenen Wochen weitere 36.000 Blumen gepflanzt worden, so dass die Besucher pünktlich zum Start der Hauptsaison von einem farbenprächtigen Frühjahrsflor empfangen werden. Im Zentrum der Gartenschau Bad Lippspringe dominieren während der Frühlingszeit kräftige Farben wie Gelb und Rot, die entlang der Kurpromenade in Lila-, Blau- und Weißtöne übergehen.

Zur Eröffnung der Hauptsaison präsentiert die Gartenschau Bad Lippspringe am Sonntag zwei besondere Veranstaltungen. In der Zeit von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr versetzt die Dr. Martins Swing Band die Besucher an der Waldbühne Adlerwiese mit eingängigen Melodien und eigenen Arrangements in eine heitere Frühlingsstimmung. Auf dem Programm steht ein bunter Mix aus Swingmusik von Glenn Miller und Duke Ellington, Dixieland, Oldies und Evergreens, Country und Western, Broadway-Melodien sowie aktuelle Chart-Stürmer.

Der Nachmittag steht ganz im Zeichen eines Musikerlebnisses für die ganze Familie. Um 15.00 Uhr beginnt das Programm „Was für ein (Musik-)Theater!“ am Martinus im Park. Die Westfalen Weser Energie-Gruppe bringt das Detmolder Kammerorchester nach Bad Lippspringe und will die spezielle Energie der Musik auch für Kinder erlebbar machen. Bei diesem Musikerlebnis werden Klassiker von Mozart, Puccini und Verdi zu hören sein. Darüber hinaus sorgen moderne Töne von Irving Berlin oder aus dem Musical „Rocky Horror Picture Show“ für fröhliche Aufregung und Entspannung.

Auf dem Gelände der Gartenschau rückt die Kombination von „Blumenpracht und Waldidylle“ in den Blickpunkt. Die Staudenfreunde Ostwestfalen bieten an ihrem Beet in der Nähe der Mersmannteiche die beliebten Beet-Gespräche an, bei denen sie Tipps und Tricks zum Umgang mit Pflanzen verraten. Abgerundet wird ein schöner Tag zwischen Kaiser-Karls-Park und Waldpark durch einen Lippolino-Walkact und ein Glücksrad mit Gartenschau-Souvenirs.

MODE ...
WOHNAMBIENTE ...
ACCESSOIRES ...
SCHICK
Telefon: 05252 - 9381450
Arminusstr. 17 | Bad Lippspringe
www.mode-schick.de

BOSE Juwelier
Uhrmachermeister
Goldschmiede
Gefühl für Schmuck
33175 Bad Lippspringe
Marktstraße 3
Fon 0 52 52/ 41 32
info@uhren-schmuck-bose.de

Das Original Ital. EIS
Bei uns scheint immer die Sonne!
MOLIN
Saison-eröffnung!
Täglich von 10 - 21 Uhr
Eis nach alter Tradition
Rosenstr. 17 • 33189 Schlangen • Tel.: 0 52 52 / 8 32 90
Adenauer Str. 66 • 33184 Altenbeken • Tel: 0 52 55 / 93 26 12

Der Computerladen Bad Lippspringe
Über 25 Jahre Erfahrung in Reparatur und Dienstleistung
Service für Computer & Notebook – egal wo gekauft
In hauseigener Werkstatt – inkl. Beratung, Virenschutz, usw.
Geld sparen & Umwelt schützen! Gebrauchte Notebooks, Computer inklusive 1 Jahr Gewährleistung.
Verkauf von Computern, Notebooks, Tablets, Druckern, Senioren-Handys, Telefone, Tintenpatronen, Toner usw.
Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 38 ~ 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 / 9366517 ~ info@dercomputerladen-bali.de

Wüllner
Ihr Partner im Raum...
PB 0175 288 2979
OWL 0170 2222 501
Gartenbau und Immobilienservice
• Neubau u. Umgestaltung
• Baggerarbeiten
• Pflege u. Schnittarbeiten
• Rollrasen u. Kunstrasen
• Bewässerungssysteme
• Sicht u. Trennschutz
• Pflaster u. Natursteinarbeiten
- alles aus einer Hand
www.gartenbau-wuellner.de

THE SHEEP
- BISTRO & COFFEE -
Frühstück 9.00Uhr bis 12.00Uhr
Öffnungszeiten: Mo - So 9:00 - 19:00
Mo.-Fr. 12.00 - 14.00 Uhr
Pott Kaffee + Stück Kuchen 4,50 Euro
Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 38
33175 Bad Lippspringe
05252 8381464
www.bistro-the-sheep.de
°Frühstück °Kaffee °Crepes °Kuchen °Freakshakes ...

EVENTS –
Veranstaltungskalender

11. APRIL 2018, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Greatest Showman,** Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

09.00 Uhr **Stricken und Nähen,** 5 x MI, Anmeldung: Tel.: 05251/ 48261, Familienzentrum Heidehaus, Erwin-Rommel-Str. 13/14

09.00 Uhr **Nähen nach eigenen Wünschen,** 10 x MI, Anmeldung: Tel.: 05251/ 122818, www.invia-paderborn.de, IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstr. 19

09.00 Uhr **Existenzgründung hopp oder top – Einladung zum Seminar für Frauen,** Technologiepark 13

16.45 Uhr **Englisch für Wiedereinsteiger,** 11 x MI, Tel.: 05251/ 122818, www.invia-paderborn.de, s.o.

18.00 Uhr Kurse für Fortgeschrittene - **Nähen mit Grundkenntnissen,** 5 x MI, Infos: Tel.: 05251/ 122818, Begegnungsstätte St. Vincenz, Adolf-Kolping-Str. 2

18.15 Uhr **Englisch - Auffrischung,** 11 x MI, Infos: Tel.: 05251/ 122818, www.invia-paderborn.de

19.00 Uhr **Grundschulkabarett Lehrgut,** Kulturwerstatt, Bahnhofstr. 64

19.00 Uhr **Bitcoin und Blockchain – Hype mit Perspektive?,** Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7

19.30 Uhr **7. SINFONIEKONZERT,** PaderHalle, Heiersmauer

19.30 Uhr **Einmal depressiv - immer depressiv?!** Anmeldung erforderlich, VHS, Am Stadelhof 8

19.30 Uhr **MUTTER COURAGE UND IHRE KINDER,** Theater PB Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6

12. APRIL 2018, DONNERSTAG

PADERBORN

09.00 Uhr **Nähen von Grund auf lernen**, 4 x DO, IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstr. 19

16.00 Uhr **Offene Studienberatung,** FHDW - Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee 5

16.45 Uhr **Englisch Aufbaukurs (A2.2)**, 8 x DO, IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstr. 19

19.30 Uhr **DIE BLUME VON HAWAII,** Theater PB, Neuer Platz

19.30 Uhr **Schneidern: kreativ und modern**, 5 x DO, IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstr. 19

20.00 Uhr **The Boogie Soulmates,** Kulturwerstatt, Bahnhofstr. 64

20.00 Uhr **Mainfelt,** Kulturwerstatt, Bahnhofstr. 64

23.00 Uhr **Semesterstartparty der WiWis – Capichella,** Capitol – Club & Events, Leostr. 39

13. APRIL 2018, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Three Billboards outside Ebbing,** Missouri, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

09.15 Uhr **Aquarellmalerei**, 11 x FR, Begegnungsstätte St. Vincenz, Adolf-Kolping-Str. 2

10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe,** Friedrichstr. 51

10.00 Uhr **ARCHITEKTIER,** Gruppen bitte Besuch telefonisch ankündigen: Tel.: 05251/ 881052, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

18.00 Uhr **Meditativer Workshop mit Bewegung,** Klang & Stille, Anmeldung erforderlich, VHS

19.00 Uhr **Gruseldinner - Jack the Ripper,** Schützenhof, Schützenplatz 1

19.30 Uhr **Die Berliner Philharmoniker mit Kirill Petrenko und Yuja Wang - live im Kino,** Pollux Paderborn, Westernstr. 34

19.30 Uhr **DIE BLUME VON HAWAII,** Theater PB, Neuer Platz

20.00 Uhr **clap.ton - The Best of Eric Clapton & More,** Café Röhren, Mühlenstr. 10

20.00 Uhr **Madhouse Groove Band,** Kulturwerstatt, Bahnhofstr. 64

21.00 Uhr **Midlife Disco,** Kulturwerstatt, Bahnhofstr. 64

23.00 Uhr **Memories – Die Oldschool Nacht,** Capitol – Club & Events, Leostr. 39

23.00 Uhr **Fukkin JUMP! Festival Vol.2 w/ Dario Rodriguez & Fabian Farell,** Residenz, Marienstr. 1-3

14. APRIL 2018, SAMSTAG

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Sascha Gutzeit: Kommissar Engelmann ermittelt… Die nostalgische Krimi-Kabarett-Leseshow mit Musik,** VVK: Buchhandlung Waltemode, Marktstr. 1, Tel.: 05252/ 6686, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29

BAD WÜNNENBERG

20.00 Uhr **NANI - TRIO Israel/Spanien,** VVK: Bad Wünnenberg Touristik GmbH, Leiberger Str. 10, Tel.: 02953/ 99880, im Spanckenhof

BORCHEN

19.30 Uhr **Konzert Band HalsüberKopf,** VVK: Bürgerbüro der Gemeinde Borchen, Tel.: 05251/ 3888-121, Mallinckrodthof Nordborchen, Mallinckrodtstr. 6

BÜREN

15.00 Uhr **Öffentliche Führung in Deutscher Gebärdensprache,** Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

DELBRÜCK

11.00 Uhr **Frühlingsmarkt im "Gastlichen Dorf",** Lippstädter Str. 88

PADERBORN

07.00 Uhr **Trödel- und Hobbymarkt,** Parkplatz "Zur Gartenschau" im Schloß- und Auenpark

10.00 Uhr **ARCHITEKTIER,** Naturkundemuseum im Marstall, s. Freitag

11.00 Uhr **Stadtrundgang, ab** Tourist Information

11.00 Uhr **Golf-Schnupperkurs,** Anmeldung erforderlich! Tel.: 05251/ 604242 oder E-Mail: info@haxterpark.de, Golfakademie im Haxterpark, Haxterhöhe 2

13.30 Uhr **Frühjahrsexkursion zu den Frühblühern,** Abfahrt vom Busbahnhof des Paderborner Hauptbahnhofs um 13.30 Uhr

14.30 Uhr **ÖFFENTLICHE HAUSFÜHRUNG,** Theater PB, Neuer Platz 6

15.00 Uhr **Win Togehter,** Sporthalle am Merschweg, Schloß Neuhaus

16.00 Uhr **Die Prinzessin ist futsch,** Kartenreservierung unter Tel.: 05251/ 777112 oder www.paderborner-puppenspiele.de, Kulturwerstatt, Bahnhofstr. 64

19.30 Uhr **DIE UNSICHTBARE HAND,** Theater PB, Neuer Platz

19.30 Uhr **GESUNDE BEZIEHUNGEN,** Theater PB, Neuer Platz

19.30 Uhr **Rocksanity!,** Kulturwerstatt, Bahnhofstr. 64

20.00 Uhr **"Night of the Lions" 2018,** Bobberts, Neuer Platz 3, Einlass 19.00 Uhr

20.00 Uhr **Salsa-Party "Salsa-Club",** Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

20.00 Uhr **Suberg's ü30 Party,** PaderHalle, Heiersmauer

20.00 Uhr **Deutsche Botschaft - ganz neue Töne aus Paderborn!,** Café Röhren, Mühlenstr., Einlass 19.00 Uhr

23.00 Uhr **Tequila Party vs. BlackRapTrap,** Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

15. APRIL 2018, SONNTAG

BAD LIPPSPRINGE

ERÖFFNUNG DER GARTENSCHAUSAISON
ab 13:00 Uhr verkaufsoffener Sonntag, Innenstadt

11.00 Uhr **TAG DER OFFENEN TÜR in der Karl-Hansen-Klinik**, Antoniusstr. 19

DELBRÜCK

11.00 Uhr **Frühlingsmarkt im "Gastlichen Dorf",** Lippstädter Str. 88

PADERBORN

10.00 Uhr **ARCHITEKTIER**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9, siehe auch Freitag

10.00 Uhr **Sonntagsbrunch,** Schützenhof, Schützenplatz 1

10.30 Uhr **Chinesisch mit Vorkenntnissen**, 11 x SO, , IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstr. 19

11.00 Uhr **Weiberkram Mädelsflohmarkt,** Schützenhof, Schützenplatz 1

11.00 Uhr **Kurzfilme: Maulwurf / Biber,** Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

14.00 Uhr **Geführte Tour auf dem Geocaching-Lehrpfad,** Waldschule im Haxtergrund, Haxtergrund 16

15.00 Uhr **Der König baut,** Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg 1

18.00 Uhr **Infoveranstaltung: Beyond Asana,** Vedas Yogaschule, Schulze-Delitzsch-Str. 19

18.00 Uhr **ABBA-Dinnershow,** Schützenhof, Schützenplatz 1

18.00 Uhr **Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke,** Theater PB, Neuer Platz 6

18.00 Uhr **Das schweigsame Mädchen,** Theater PB, s.o.

19.30 Uhr **ORCHESTERKONZERT,** Aula der Kaiserpfalz, Am Ikenberg 1

16. APRIL 2018, MONTAG

PADERBORN

08.30 Uhr **Schick und preiswert, selbst genäht**, 10 x MO, IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstr. 19

17.00 Uhr **Digitale Bildbearbeitung für Einsteiger,** Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7

19.00 Uhr **Schick und preiswert, selbst genäht**, s.o.

17. APRIL 2018, DIENSTAG

BORCHEN

17.30 Uhr **Radfahren am Dienstag für Jedermann,** ab Rathaus Borchen, Unter der Burg 1

PADERBORN

08.30 Uhr **Schick und preiswert, selbst genäht**, 10 x DI, IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstr. 19

10.30 Uhr **Film: Wirbeltiere - Entwicklung und Vielfalt,** Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

11.00 Uhr **GESUNDE BEZIEHUNGEN,** Theater PB, Neuer Platz

14.00 Uhr **Themennachmittag "Kapital für Innovationen",** Technologiepark 13

17.00 Uhr **HNF-Vortrag | In-Memory-Datenbanksysteme,** Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7

18.00 Uhr **Infoabend: Berufsbegleitendes Bachelor-Studium,** Anmeldung: info-pb@fhdw.de, FHDW - Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee 5

18.30 Uhr **Denken Sie sich gesund mit NLP,** Anmeldung erforderlich, VHS, Am Stadelhof 8

19.30 Uhr **Facetten,** KleppArt, Kleppergasse 10

19.45 Uhr **Lachen ist die beste Medizin,** Anmeldung erforderlich, VHS, Am Stadelhof 8

20.00 Uhr **Kultslam,** Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

18. APRIL 2018, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Three Billboards outside Ebbing,** Missouri, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

11.00 Uhr **GESUNDE BEZIEHUNGEN,** Theater PB, Neuer Platz

18.00 Uhr **HNF-Workshop: Smartphones – Da geht noch was!** Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7

19.00 Uhr **Reinkarnationslehre und Christentum - wie passt das zusammen?,** VHS, Am Stadelhof 8

19.30 Uhr **GESUNDE BEZIEHUNGEN,** Theater PB, Neuer Platz

19.30 Uhr **Tosca,** PaderHalle, Heiersmauer 45-51

23.00 Uhr **Lehramts-Semester-Startparty,** Capitol – Club & Events, Leostr. 39

19. APRIL 2018, DONNERSTAG

PADERBORN

16.00 Uhr **Offene Studienberatung,** FHDW, Fürstenallee 5

17.30 Uhr **MODE, schick, elegant, preiswert**, 7 x DO, Begegnungsstätte St. Vincenz, Adolf-Kolping-Str. 2

18.00 Uhr **Infoabend berufsbegleitendes MBA-Studium (18 Monate),** Anmeldung mit Betreff: MBA-Infoabend per Mail an info-pb@fhdw.de, FHDW - Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee 5

EVENTS –
Veranstaltungskalender

19.00 Uhr **Golf-Schnupperkurs,** Anmeldung erforderlich Tel.: 05251/ 604242 oder info@haxterpark.de, Golfakademie im Haxterpark, Haxterhöhe 2
19.30 Uhr **DIE UNSICHTBARE HAND,** Theater PB, Neuer Platz
19.30 Uhr **Dinnerkrimi "Alles Gute, liebe Leiche",** Schützenhof, Schützenplatz 1
19.30 Uhr **Konzert mit dem Ensemble "Arte Musica",** Kulturwerkstatt, Cafete, Bahnhofstr. 64
20.00 Uhr **Marc Weide „Hilfe, ich werde erwachsen!",** Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64, Einlass ab 19.00 Uhr

20. APRIL 2018, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE
19.00 Uhr **Shape of Water - Das Flüstern des Wassers,** Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

BORCHEN
17.00 Uhr **Vortragsveranstaltung mit Margot Ritzer,** Mallinckrodthof Nordborchen, Mallinckrodtstr. 6

DELBRÜCK
20.00 Uhr **Elvis - The Show,** VVK: www.stadthalle-delbrueck.de, Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6

PADERBORN
10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe,** Friedrichstr. 51
19.00 Uhr **Meditatives Konzert mit Harfe und Klangschalen in der Langenohlkapelle,** Anmeldung erforderlich, Am Ostfriedhof, Driburger Str. 18
19.30 Uhr **MUTTER COURAGE UND IHRE KINDER,** Theater PB, Neuer Platz 6
19.30 Uhr **16. U20-Slam Paderborn,** Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64, Einlass ab 18.30 Uhr
19.30 Uhr **Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke,** Theater PB, Neuer Platz 6
20.00 Uhr **Dan Sperry - The strange Magic Tour,** PaderHalle, Heiersmauer 45-51
23.00 Uhr **Frauenabend meets Singleparty,** Capitol – Club & Events, Leostr. 39
23.00 Uhr **Soulkind Song Contest / Das Finale,** Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

21. APRIL 2018, SAMSTAG

BAD WÜNNENBERG
13.00 Uhr **21. Volkslauf in Leiberg,** Sportplatz Leiberg

HÖVELHOF
19.30 Uhr **Frühjahrskonzert des Blasorchesters Hövelhof e.V.,** VVK: www.blasorchester-hoevelhof.de, im Schützen- und Bürgerhaus

PADERBORN
07.00 Uhr **Trödel- und Hobbymarkt,** Parkplatz "Zur Gartenschau" im Schloß- und Auenpark
11.00 Uhr **Stadtrundgang,** ab Tourist Information
12.00 Uhr **1. Baseball-Bundesliga,** Ahorn-Ballpark, Ahornallee 3, Einlass ab 11.30 Uhr
16.00 Uhr **Auf Libori ist der Teufel los,** Kartenreservierung unter 05251/ 777112 o. www.paderborner-puppenspiele.de, Kulturwerstatt, Bahnhofstr. 64
19.30 Uhr **GESUNDE BEZIEHUNGEN,** Theater PB, Neuer Platz
19.30 Uhr **DIE UNSICHTBARE HAND,** Theater PB, Neuer Platz
20.00 Uhr **Kneipenlesung: Aus dem Rahmen gefallen,** Café Röhren, Mühlenstr. 10, Einlass ab 19.00 Uhr
20.00 Uhr **Jazz Quartap,** Kulturwerstatt, Bahnhofstr. 64
20.00 Uhr **Tango Milonga Primavera,** Kulturwerstatt, s.o.
23.00 Uhr **Saturday Night Club – Cocktail Night,** Capitol – Club & Events, Leostr. 39
23.00 Uhr **1LIVE Club / Residenz,** Paderborn, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

22. APRIL 2018, SONNTAG

DELBRÜCK
09.30 Uhr **Flohmarkt mit Flair im Gastlichen Dorf,** Lippstädter Str. 88
18.00 Uhr **WDR 2: Copacabana Live,** VVK: www.stadthalle-delbrueck.de, Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6

LUNAPARK auf dem Maspernplatz

Vom 21.04. bis 01.05.2018

In der Woche ist die Kirmes von 14.00 bis 22.30 Uhr, am Freitag und Samstag von 14.00 bis 23.00 Uhr und am Sonntag von 11.30 bis 22.30 Uhr geöffnet

MEHRTÄGIGE AUSSTELLUNG:

bis Samstag, 28.04.2018
ProjektSchau „Holz schützen", Hornbach-Markt, Heisenbergstr. 2, freitags um 17.00 Uhr sowie samstags um 10.00 und 14.00 Uhr

bis Sonntag, 01.07.2018
MORE than ROME, Diözesanmuseum Paderborn, Markt 17, Di – So 10 bis 18 Uhr, jeden ersten Mittwoch im Monat bis 20 Uhr

bis Sonntag, 05.08.2018
HNF-Sonderausstellung | Digging Deep - Depotschätze in Szene gesetzt, Heinz-Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7

bis Sonntag, 05.08.2018
Bits ´n´ Beats – Digitales Trommeln für alle, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7

PADERBORN
10.00 Uhr **Sonntagsbrunch,** Schützenhof, Schützenplatz 1
11.00 Uhr **Film über Spinnen,** Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
15.00 Uhr **Kinder-Musical,** Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
15.00 Uhr **Die Paderborner Königspfalzen,** Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
17.00 Uhr **FRÜHLINGSKONZERT 2018,** Schlosshalle Schloss Neuhaus, Im Schlosspark 20
18.00 Uhr **Kinder-Musical,** Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
18.00 Uhr **DIE BLUME VON HAWAII,** Theater PB, Neuer Platz

23. APRIL 2018, MONTAG

PADERBORN
14.30 Uhr **Sprachkurs**, 11 x MO, Infos unter Tel.: 05251/ 48261, Familienzentrum Heidehaus, Erwin-Rommel-Str. 13/14
17.00 Uhr **Digitale Bildbearbeitung für Einsteiger,** Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
17.30 Uhr **Englisch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen**, 10 x MO, IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstr. 19
20.00 Uhr **5. Paderborner Rathaus-Slam,** Rathaus, Einlass ab 19.15 Uhr
19.30 Uhr **Lesung mit Bestsellerautor Manfreg Lütz,** VVK: in den Linnemann-Buchhandlungen, in der Aula des Gymnasiums St. Michael

24. APRIL 2018, DIENSTAG

BAD LIPPSPRINGE
19.30 Uhr **Seyfo 2015,** Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

BORCHEN
17.30 Uhr **Radfahren am Dienstag für Jedermann,** ab Rathaus Borchen, Unter der Burg 1

PADERBORN
18.30 Uhr **Kochseminar: Ayurvedische Küche**, 1 x DI, IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstr. 19

20.00 Uhr **UCI Events - Anime Night 2018 - Fairy Tail Movie 1 - Phoenix Priestess OV,** UCI Kinowelt PB, Libori Galerie, Kamp 30-32
20.00 Uhr **Krieg ohne Grenzen,** Kulturwerstatt, Bahnhofstr.

25. APRIL 2018, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE
19.00 Uhr **Shape of Water - Das Flüstern des Wassers,** Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN
16.00 Uhr **HNF-Museumspädagogik: Schrauber-Club,** Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
18.30 Uhr **Chinesisch für Anfäner/-innen**, 10 x MI, IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstr. 19
19.30 Uhr **DIE PRÄSIDENTINNEN,** Theater PB, Neuer Platz 6
20.00 Uhr **Swingin' Ladies + Two,** Kulturwerstatt, Bahnhofstr. 64

Heute erscheint das
PADERBORNER JOURNAL
Redaktionsschluss ist am 18. April 2018

Offenes Benefizkonzert zugunsten der Domglocken

Paderborn/Elsen. Am Samstag, den 14. April 2018, veranstaltet das Bundesschützen Musikkorps Paderborn Elsen um 12.30 Uhr ein Benefizkonzert auf dem Domplatz in Paderborn. Das Konzert findet draußen vor dem neu erbauten Paradiesportal statt. Zuhörerinnen und Zuhörer können auf den Treppenstufen zum Dom Platz zum Zuhören finden oder können die Musik während des Einkaufs oder Stadtspaziergangs genießen. Das Programm ist konzertant ausgelegt und umfasst viele Stilrichtungen der sinfonischen Blasmusik. Während des Konzert wird es die Möglichkeit für freiwillige Spenden geben. Die Spenden werden dazu verwendet, die Finanzierung der neuen Paderborner Domglocken zu unterstützen. Bei nassem Wetter wird das Konzert ausfallen müssen.

Sommersemester 2018: Universität Paderborn begrüßt 816 neue Studierende

Paderborn. Am Dienstag, 3. April, hat die Universität Paderborn die neuen Erstsemester im Auditorium maximum offiziell begrüßt. Insgesamt rechnet die Universität mit 816 Studienanfängern im ersten Fachsemester. Damit gibt es aktuell 20.093 Studierende an der Hochschule. Die endgültigen Zahlen stehen Anfang Mai fest. Mit der offiziellen Begrüßung starten gleichzeitig die Orientierungstage, an denen die neu eingeschriebenen Studierenden ihr Studienfach und den Campus bereits kennenlernen können, bevor in der darauffolgenden Woche die Vorlesungszeit des Sommersemesters beginnt.

v. l. Prof. Dr. Dr. h. c. mult. Peter Freese, Julius Erdmann, Prof. Dr. Birgitt Riegraf, Dr. Yvonne Koch, Michael Dreier und Matthias de Jong.

Foto: Universität Paderborn, Johannes Pauly

Prof. Dr. Birgitt Riegraf, Präsidentin der Universität Paderborn, richtete Grußworte an die zahlreich erschienenen Erstsemester: „Herzlich willkommen an der Universität Paderborn, Sie haben eine sehr gute Entscheidung getroffen. Die Uni Paderborn ist eine junge und dynamische Universität“. Anschließend fand eine Gesprächsrunde statt, die von Julius Erdmann, Vorsitzender des Allgemeinen Studierendenausschusses (AStA), moderiert wurde. Neben Birgitt Riegraf nahmen Bürgermeister Michael Dreier, Prof. Dr. Dr. h. c. mult. Peter Freese, Vorsitzender von Alumni Paderborn, Dr. Yvonne Koch, Leiterin der Zentralen Studienberatung und Matthias de Jong, stellvertretender AStA-Vorsitzender, teil.

„Die Universität ist das größte Zugpferd der Stadt Paderborn“, unterstrich Michael Dreier, der sich darüber freute, den studentischen Nachwuchs in Paderborn zu begrüßen und das kulturelle Angebot der Stadt vorstellte. Peter Freese ermutigte die Erstsemester dazu, im Rahmen ihres Studiums einen Auslandsaufenthalt zu absolvieren und darüber hinaus auch die vielfältigen Möglichkeiten zu nutzen, um sich für die Hochschule zu engagieren. Näheres dazu berichtete Matthias de Jong, indem er Einblicke in die Arbeit des AStA gab und auf das bevorstehende Sommerfestival aufmerksam machte, das jährlich immer einen Höhepunkt für die Studierenden darstelle. Dass die Universität auch viele Beratungsmöglichkeiten anbietet, um bei der Lösung von persönlichen und studienbezogenen Fragen oder Problemen aktiv zu unterstützen, erklärte Yvonne Koch. Für die Studierenden sei man immer da und habe ein offenes Ohr für ihre Anliegen.

Musikalisch umrahmt wurde die offizielle Begrüßung von der Band Petty Things, die sich aus Studierenden des Fachs Populäre Musik und Medien zusammensetzt. Außerdem durften sich fünf Studierende über Tickets für ein Basketballspiel der Uni Baskets freuen, nachdem sie zuvor Fragen zum Sport, zur Uni und der Stadt beantworten konnten. Abschließend wies Koch auf weitere Infoveranstaltungen für Erstsemester hin und leitete die Studierenden dann in die einzelnen Fachprogramme weiter.

Paderborn. Am Samstag, 21. April, beginnt mit dem Lunapark die diesjährige Paderborner Kirmessaison. Bis Dienstag, 1. Mai, präsentieren sich auf dem Maspernplatz West 53 Schausteller von insgesamt 275 Bewerbern aus ganz Deutschland.

Auch in diesem Jahr stehen zahlreiche Attraktionen für die Besucher bereit. Dazu gehören unter anderem die familienfreundliche Achterbahn mit drehbaren Gondeln, Crazy Mouse, der Lowrider, Europas größter zwei-Säulen-Hydraulik Autoscooter, der Breakdancer No. 1, das Fahrgeschäft mit Kultfaktor aus Bremen sowie das klassische Hoch- und Rundfahrgeschäft Fyling Swing. Außerdem dürfen sich die Lunapark-Besucher auf eine Überraschung in luftiger Höhe freuen.

Auch der Klassiker, der Musik-Express, wird seine Gäste wieder zu einer schnellen Runde empfangen. Der AstroLiner lädt zur Flugsimulation für die ganze Familie. Mysteriös geht es im Geister-Hotel mit seinen dunklen, verzweigten Gängen und Spezialeffekten zu. Das Wahrzeichen der Paderborner Volksfestveranstaltungen, das Paderborner Pferdekarussell Anno 1886, hat ebenfalls seinen Platz. Zusätzlich gibt es vier Kinderfahrgeschäfte.

Workshop der evangelischen Erwachsenenbildung

„Aktiv in den Ruhestand“

Paderborn (ekp). Der Workshop „Aktiv in den Ruhestand – Rechtzeitig die Weichen stellen“ der Regionalstelle Paderborn des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe wird erneut für Interessierte der Generation 50plus angeboten: am **Donnerstag, 26. April, und Freitag, 27. April, von 16 bis 21 Uhr** im Matthäus-Gemeindezentrum, Rotheweg 63, 33102 Paderborn. Ein Nachtreffen wird am letzten Tag vereinbart. Geleitet wird der Workshop von Andrea Küsters (Paderborn), Personal und Business Coach sowie Trainerin und Dozentin. Information und Anmeldung bei Andrea Küsters, Tel. (05254) 9376266.

Der Workshop zeigt, wie gegen Ende des Berufslebens der Übergang in die Lebensphase der Rente und der Ruhestand selbst geplant werden können. Ziel ist es, die eigene Entwicklung aktiv gestalten zu können. Neben grundlegenden Betrachtungsweisen und wissenschaftlichen Ergebnissen zum Thema „Älterwerden“ und „Übergang in die Rente“ werden gemeinsam Chancen, Aufgaben und Herausforderungen des Ruhestands erarbeitet. Diskutiert werden außerdem Wege, Zufriedenheit, psychische Gesundheit und Lebensfreude möglichst lange zu erhalten. Viele Menschen gingen euphorisch, aber unvorbereitet in die Rente und fielen in ein Loch. Es fehlten ein Tagesablauf mit Halt und Struktur, Anerkennung und Feedback. „Selbstachtung und Selbstwertgefühl schwächeln“, ist die Beobachtung von Andrea Küsters. Genauso wie in jungen Jahren der Berufsweg geplant sein will, so sollte man auch den Übergang in die Lebensphase der Rente, aber auch die Zeit des Ruhestands selbst rechtzeitig planen.

Laden ein zum Workshop „Aktiv in den Ruhestand: (v. l.) Trainerin und Dozentin Andrea Küsters und die Referentin für Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Paderborn, Susanne Bornefeld. FOTO: ARCHIV/HEIDE WELSLAU

Fortbildung zum Seniorenbegleiter

Paderborn. Ab Juni bietet das Mehrgenerationenhaus AWO Leo wieder eine Fortbildung zum „Seniorenbegleiter für Menschen mit Hilfebedarf oder Demenz“ an. In rund 40 Unterrichtsstunden erwerben die Teilnehmer hier praktisch anwendbares Basiswissen für die Unterstützung von Senioren und Menschen mit Demenz. Unter anderem geht es um aktivierende Beschäftigung, Gesprächsführung, Biografie-Arbeit sowie medizinische, rechtliche und soziale Aspekte. Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich privat für das Thema Demenz interessieren oder sich im Rahmen des § 45 SGB XI beruflich qualifizieren möchten. Infos unter 05251 / 29066-15 oder beim Info-Abend am 8. Mai ab 17 Uhr im AWO Leo, Leostraße 45.

Seniorenreise nach Bad Lauterberg

Paderborn. Für kurzentschlossene Senioren hat die AWO auf der begleiteten Reise vom 22. April bis zum 3. Mai nach Bad Lauterberg noch einige Plätze frei. In dem beschaulichen Kneippheilbad inmitten der sonnigen Südharzer Berge können die Teilnehmer nicht nur etwas für ihre Gesundheit tun, sondern auch frische Gebirgsluft und Natur genießen. Untergebracht sind sie im nahe an Ortszentrum und Kurpark gelegenen Hotel Muschinsky mit eigenem Schwimmbad und Wellnessbereich. Wie auf allen Seniorenreisen der AWO sind nicht nur gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge im Reisepreis enthalten, sondern auch eine ehrenamtliche Reisebegleitung, die jederzeit als Ansprechpartner zur Verfügung steht. Info bei Birgit Frische unter 05251/290 66-12 oder b.frische@awo-paderborn.de.

Leckere Mittagsgerichte und erstklassiger Service

Die Kunden der Landhausküche sind vollstens zufrieden

Paderborn. Die Kunden der Landhausküche sind mit dem Geschmack der Gerichte ausgesprochen zufrieden – das wissen die Köche der Landhausküche durch regelmäßige Kundenbefragungen. Die leckeren Menüs überzeugen nicht ohne Grund: Die Köche der Landhausküche legen großen Wert auf die Qualität, Frische und Herkunft der Zutaten. Sie wissen immer genau, wo die verwendeten Zutaten herkommen, und können somit eine gleichbleibende Qualität der Gerichte garantieren. Außerdem setzen die Köche ganz auf Natürlichkeit und den puren Geschmack. Auf Zusatzstoffe wie Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe wird komplett verzichtet. Und das schmeckt man!

Ob herzhafte Hausmannskost, leichte mediterrane Küche oder beliebte sowie saisonale Spezialitäten – all das ist in der Speisenkarte der Landhausküche zu finden. Wer mag, bestellt sich Beilagensalat, Dessert oder Kuchen dazu. Ebenso kann bei den regelmäßigen Kundenbefragungen der Lieferservice punkten. Denn freundliche Kuriere bringen das Essen zur Mittagszeit zuverlässig ins Haus – auf Wunsch an 365 Tagen im Jahr. Es gibt keine vertragliche Bindung und bestellt werden kann schon ab einer Portion.

Für mehr Informationen sind die freundlichen Mitarbeiterinnen der Landhausküche telefonisch erreichbar: Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer 05251 - 5324658.

KFZ –
Rund ums Auto

Reifenwechsel im Frühling

Die Temperaturen werden milder, die Tage länger und die kalte Jahreszeit neigt sich dem Ende zu. Bei vielen Autofahrern steht nun bald der Reifenwechsel an. Faustregel: Winterreifen kommen nur von „O bis O“ - also von Oktober bis Ostern - zum Einsatz. Die weit wichtigere Voraussetzung für den Wechsel auf Sommerreifen ist jedoch, dass es nicht mehr friert. Zudem sollten Autofahrer an die Reifendrucksensoren denken. Denn bereits seit über einem Jahr müssen alle Neuwagen über ein Reifendruckkontrollsystem (RDKS) verfügen. Bei direkt messenden Systemen ist in jedem Reifen ein Funksensor montiert, der den Reifendruck an die Bordelektronik des Fahrzeugs übermittelt. Hierfür hat Huf Hülsbeck & Fürst, einer der führenden Hersteller von RDKS, den Universalsensor IntelliSens auf den Markt gebracht. Der Sensor mit intelligentem Innenleben passt für jede Felge und kann während des Reifenwechsels schnell und problemlos montiert werden. Falls es zu einem Druckverlust kommt, wird der Fahrer umgehend vom RDKS darüber informiert. Der richtige Luftdruck ist wichtig, da er erheblichen Einfluss auf die Fahrsicherheit, das Bremsverhalten und den Kraftstoffverbrauch hat. Außerdem erhöht sich die Lebensdauer der Reifen, wenn der Reifendruck stimmt. (txn-p)

Pollen-Attacke im Auto

Frühlingszeit ist Heuschnupfenzeit: tränende Augen, ständiges Schnäuzen und heftige Niesanfälle sind nicht nur eine Qual für die Betroffenen – am Steuer eines Fahrzeugs stellen Heuschnupfengeplagte eine ernst zu nehmende Gefahr für sich und andere dar. Das muss nicht sein! Vom täglichen Parken bis zum jährlichen Pollenfilterwechsel können Allergiker viel dafür tun, ihr Leiden zumindest im eigenen Wagen deutlich zu lindern. A.T.U gibt Tipps für einen beschwerdefreien Autofrühling.

Wer unter Heuschnupfen leidet, sollte den Kontakt mit den allergieauslösenden Pollen vermeiden. Im eigenen Auto ist das relativ einfach möglich. Allerdings nur, wenn der Pollenfilter im Fahrzeug richtig funktioniert. „Ohne die Filterfunktion des Pollenfilters werden Blütenpollen, Feinstaub, Dieselruß sowie Schimmelsporen über das Gebläse direkt in den Innenraum geblasen“, erklärt Franz Eiber, KFZ-Experte bei A.T.U. Fahrzeuge mit Klimaanlage verfügen bereits ab Werk über einen Standard-Pollenfilter. Bei Bedarf kann dieser gegen einen wesentlich leistungsstärkeren Aktivkohlefilter ausgetauscht werden. Beide Filtertypen haben jedoch nur eine begrenzte Lebensdauer. Prof. Dr. Karl-Christian Bergmann, Allergologe und Vorstandsvorsitzender der Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst, empfiehlt, „den Pollenfilter einmal pro Jahr zu wechseln. Wenn er sich mit Partikeln zusetzt, verliert der Filter nicht nur seine Schutzfunktion, sondern kann auch zur Brutstätte für Schimmelpilze und Bakterien werden.“

Was allergiegeplagte Autofahrer sonst noch tun können, um das Fahrzeuginnere möglichst pollenfrei zu halten: Fenster und Türen stets nur kurz öffnen, Jacken und Mäntel im Kofferraum verstauen und die Haare am besten täglich waschen. Bei der Parkplatzwahl ist die Tiefgarage oder betonierte Fläche dem idyllischen Stellplatz unter blühenden Bäumen vorzuziehen. Außerdem ist es ratsam, alle Flächen und Ablagen im Innenraum regelmäßig feucht abzuwischen und Polster, Teppiche sowie Fußmatten gründlich abzusaugen.

Zum Schutz vor Blütenstaub und Lichtreizen sollte der Fahrer auch stets eine Sonnenbrille griffbereit halten. Wer trotz aller Vorsicht weiter unter heftigen Niesattacken am Steuer leidet, weicht während der Pollenflugzeit besser auf öffentliche Verkehrsmittel aus. Die Gefahr, das Lenkrad zu verreißen oder durch reflexartiges Schließen der Augen längere Strecken im Blindflug zurückzulegen, ist dann zu groß. (akz-o)

Upgrade in der Business-Klasse:
Die neue Audi A6 Limousine

Mit dem neuen A6 präsentiert Audi die achte Generation seiner erfolgreichen Oberklasse-Limousine und bringt zahlreiche Innovationen ins Segment. Ob in puncto Digitalisierung, Komfort oder Sportlichkeit – der elegant gezeichnete Audi A6 ist das Multitalent in der Oberklasse. Das volldigitale MMI touch response-System ermöglicht intuitive Bedienung. Die umfangreichen Connectivity- und Assistenzlösungen demonstrieren vernetzte Intelligenz. Der Innenraum setzt konsequent auf Digitalisierung und ist zukunftsweisend in seinem Segment. Das Fahrwerk vereint sanftes Abrollen und hohe Stabilität mit gesteigerter Sportlichkeit. Alle Motoren sind serienmäßig mit einem Mild-Hybrid-System für Komfort und Effizienz ausgestattet.

- Digitalisierung: zukunftsweisendes Bedienkonzept und umfangreiche Vernetzung
- Komfort: breites Angebot an Fahrassistenzsystemen für noch mehr Sicherheit
- Sportlichkeit: Dynamik-Allradlenkung für gesteigerte Agilität und hohen Komfort
- Design: sportlich-elegantes Exterieur und progressives Interieur mit fünf Ausstattungslinien

Mit genug Profil durch die warme Jahreszeit
Beim Wechsel auf die Sommerreifen den Zustand der Gummis gründlich überprüfen

Beim Umstieg auf die Sommerreifen sollten Autofahrer nachmessen: Reicht die Profiltiefe noch oder sind neue Reifen fällig? Spätestens bei drei Millimetern Profil empfehlen Experten einen Wechsel.

Foto: djd/ReifenDirekt

Auch wenn es an grauen und kalten Tagen kaum zu glauben ist: Jeder Winter geht einmal zu Ende. Wenn die Temperaturen endlich wieder dauerhaft im Plusbereich liegen und keine Rutschpartien mehr durch Eis und Schnee auf den Straßen drohen, wird es Zeit für einen Boxenstopp in der Werkstatt. Bei dauerhaft mehr als sieben Grad Celsius sind Sommerreifen die bessere Wahl für das eigene Auto. Der Wechseltermin ist zugleich eine gute Gelegenheit, den Zustand der Reifen zu kontrollieren und bei Bedarf für Ersatz zu sorgen.

Genug Grip für den Sommer

Die Vorteile von Sommerreifen sprechen für sich: Eine bessere Haftung und somit mehr Fahrsicherheit gehören ebenso dazu wie ein geringerer Kraftstoffverbrauch und ein verkürzter Bremsweg im Vergleich zu Winterreifen bei warmer Witterung. "Sommerreifen weisen eine eigens komponierte Gummimischung und eine spezielle Profilierung auf, die sie mit Beginn des Frühjahrs zur richtigen Wahl machen. Frische, neue Reifen weisen dabei den optimalen Grip auf", erklärt Thierry Delesalle vom Onlineshop ReifenDirekt.de. Allerdings können die Sommerreifen nur dann ihre Vorteile ausspielen, wenn sie sich in einem guten Zustand befinden. So sollten Autofahrer die Gummis zum Beispiel nicht bis zum gesetzlich zulässigen Limit von 1,6 Millimetern abfahren. "Bei Sommerreifen empfiehlt sich ein Wechsel ab einer Profiltiefe von drei Millimetern", rät Delesalle weiter. Die Kontrolle, auch während des gesamten Sommers, ist ganz einfach mit einer Eineuromünze oder einem praktischen Messschieber möglich. Und auch den Check des Reifenfülldrucks sollten Autofahrer nicht versäumen - wenn das im eigenen Auto noch nicht ein Reifendruckkontrollsystem erledigt.

Den Zustand der Reifen regelmäßig überprüfen

Ebenso wichtig ist der Gesamtzustand der Reifen: Hat es einen "Bordsteinkuss" gegeben, weist das Gummi feste Risse oder gar einen Einschnitt auf? In diesen Fällen ist man gut beraten, die Reifen vom Profi überprüfen zu lassen und im Zweifelsfall besser auf frische Modelle zu wechseln. Schließlich können bereits vermeintlich kleine Schäden zu einem plötzlichen Reifenplatzer führen und somit fatale Folgen haben. Wer neue Reifen braucht, wird beispielsweise online unter ReifenDirekt.de fündig. Hier ist eine große Vielzahl an Reifenmodellen und -herstellern für alle erdenklichen Fahrzeuge ab Lager verfügbar. Die Lieferung erfolgt wahlweise nach Hause oder zu einem der bundesweit über 9.500 Montagepartner.

Mit dem richtigen Druck fährt es sich sicherer

Statistiken etwa des ADAC zeigen: Viele Autofahrer sind mit einem zu geringen Reifenfülldruck unterwegs. Das bringt einen erhöhten Kraftstoffverbrauch und einen schnelleren Reifenverschleiß mit sich - und kann etwa bei einer Notbremsung die Fahrsicherheit beeinträchtigen. Aus diesen Gründen hat die EU sogenannte Reifendruckkontrollsysteme (RDKS) zur Pflicht für alle Neufahrzeuge gemacht. Die elektronischen Helfer warnen den Fahrer vor einem Druckverlust oder gar einem Plattfuß. Ältere Autos vor 2014 verfügen meist noch nicht über ein RDKS. „Hier ist der Autofahrer selbst in der Pflicht, regelmäßig - mindestens alle 14 Tage - den Reifenfülldruck zu überprüfen“, sagt Thierry Delesalle von ReifenDirekt.de. (djd)

KFZ –
Rund ums Auto

AUTOMARKT

Seat Altea Style Copa Ecomotive, EZ 07/2011, Unfallfrei, 105.000 km, 1.598 cm³, 77 kW (105 PS), Diesel, Schaltgetriebe, HU Neu, Klimaautomatik, Silber Metallic, ABS, Bluetooth, Bordcomputer, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Kurvenlicht, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, MP3-Schnittstelle, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Nichtraucher-Fahrzeug, Partikelfilter, Regensensor, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, Tuner/Radio, Zentralverriegelung, **7.950 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Ford Mondeo Turnier Titanium, EZ 12/2014, Unfallfrei, 54.500 km, 1.997 cm³, 132 kW (179 PS), Diesel, Schaltgetriebe, HU Neu, Klimaautomatik, Schwarz Metallic, ABS, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Leichtmetallfelgen, MP3-Schnittstelle, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nichtraucher-Fahrzeug, Panorama-Dach, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Sportsitze, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, Zentralverriegelung, **19.950 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

4 Sommerreifen, Bridgstone HP Sport 225/55R18 98v, 1.800 km gelaufen, wie neu für 190 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252-6800

4 WR Conti Wintercontact, 91 H 205 x 55/16, wie neu, nur 4.000 km gel., gut ausgelagert, NP 490 Euro, für 360 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546 Anrufbeantworter

Peugeot 106, Bj. 1998, 3 türig, 206.000 km gelaufen, TÜV 2015 abgelaufen, Motor in gutem Zustand, Preis VHB, Tel.: 0163-9755353 oder 05272-390854

VW Polo 1.2 Blue Motion, Diesel, 3 tür., 175.000 km, Bj. 5/2012, 75 Ps, 2. Hand, Tempomat, AU x Anschluß TÜV 5/19, 5.900 Euro, Tel.: 0160-96794782

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1250 Euro, Tel.: 0151-56075431

4 Original VW Radzierblenden, 16 Zoll, für 13 Euro pro Stück abzugeben (2 Winter auf einem Golf VI gefahren), Tel.: 0151-10740073

4 Sommerreifen, 195/65-15 91 H, 6 - 7 mm Profil auf Alufelge 7Jx15H2 ET38 für Golf 4, mit ABE inkl. Radbolzen, 160 Euro VHB, Tel.: 0157-77582486

Ford Transit Pritsche LKW FT 350L Einzelk., EZ 06/2012, Unfallfrei, 41.500 km, 2.198 cm³, 92 kW (125 PS), Diesel, Schaltgetriebe, HU Neu, Blau, ABS, Anhängerkupplung, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Garantie, Nichtraucher-Fahrzeug, Partikelfilter, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, Zentralverriegelung, **14.750 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Werden Sie jetzt zum Designer Ihres neuen Kia Stonic: 29 Farbvarianten stehen zur Auswahl, 20 davon mit einem Dach in Kontrastfarbe. Oder Sie werfen ein Auge auf unseren sportlich kompakten Kia Sportage. Eine umfangreiche Ausstattung und ein stylisches Design ist Ihnen bei beiden Crossover SUV's in jedem Fall sicher.

Kraftstoffverbrauch Kia Stonic 1.2 EDITION7 in l/100 km: innerorts 6,4; außerorts 4,6; kombiniert 5,2. CO_2-Emission: kombiniert 118 g/km. Effizienzklasse: B.
Kraftstoffverbrauch Kia Sportage 1.6 GDI 2WD ISG in l/100 km: innerorts 7,9; außerorts 5,4; kombiniert 6,3. CO_2-Emission: kombiniert 147 g/km. Effizienzklasse: C.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kia Modelle bei einer Probefahrt.

AUTO DECKERS
Alles ist möglich! www.AutoDeckers.de

Daimlerstraße 13 • 32791 Lage Heiden
Tel.: 05232/7033300 • Fax: 05232/7033399
Auto Deckers Freizeit Team GmbH

Detmolder Straße 13 • 33189 Schlangen
Tel.: 05252/985555 • Fax: 05252/985566
Auto Deckers Service Team GmbH

*Max. 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie

Rund-um-Check fürs Auto

Übers Jahr hinweg sammeln sich im und am Fahrzeug die Spuren von Umwelt- und Wettereinflüssen. Daher empfiehlt es sich, spätestens wenn die Sommerreifen aufgezogen werden, den Wagen einem Rund-um-Check zu unterziehen. Wird das Auto innen gründlich gereinigt, ausgesaugt und gelüftet, kann die Feuchtigkeit, die sich zum Beispiel in den kalten Monaten angesammelt hat, abziehen. Allergiker sollten zudem an den Pollenfilter ihrer Klimaanlage denken. „Es empfiehlt sich, die Filter regelmäßig überprüfen und wenn nötig austauschen zu lassen", weiß Thiess Johannssen von den Itzehoer Versicherungen. Denn eine Heuschnupfenattacke während der Fahrt ist nicht nur lästig, sondern auch gefährlich: „Wird das Lenkrad zum Beispiel beim Niesen verrissen, erhöht sich die Unfallgefahr dramatisch. So kann der Wagen leicht im Graben oder sogar im Gegenverkehr landen." (txn).

CO2-Effizienzklassen für Pkw

Eine Farbskala von Grün bis Rot, beschriftet mit den Buchstaben A+ bis G - das Effizienzlabel ist inzwischen vielen geläufig. Doch wie genau funktioniert die Einteilung in CO2-Effizienzklassen beim Pkw-Label? Welche Effizienzklasse ein Fahrzeug bekommt, hängt vom Gewicht und dem berechneten Referenzwert des CO2-Ausstoßes ab. Je schwerer ein Auto, desto höher der Referenzwert. So werden die Klassen A+ bis D an Fahrzeuge vergeben, deren CO2-Ausstoß geringer ausfällt als der Referenzwert. Entspricht der Ausstoß dem Referenzwert oder überschreitet diesen, werden die Effizienzklassen E, F oder G vergeben. Dass die CO2-Klassen nicht absolut, sondern nach einem relativen System eingeteilt werden, hat für potenzielle Autokäufer Vorteile: Denn auf diese Weise lassen sich die Modelle innerhalb eines Fahrzeugsegments (zum Beispiel Kleinwagen) vergleichen. Die Informationsplattform www.pkw-label.de ist eine Initiative der Deutschen Energie-Agentur (dena) und wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. (txn).

Achtung: Die Motorradsaison hat begonnen!

Malteser raten, Erste Hilfe-Kenntnisse jetzt aufzufrischen

Damit Verkehrsteilnehmer auf zwei und vier Rädern im Notfall Verletzte bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes bestmöglich versorgen können, sollten sie ihre Erste Hilfe-Kenntnisse spätestens alle zwei Jahre auffrischen. Eintägige Einführungs- und Auffrischungskurse bieten alle Hilfsorganisationen an, so auch die Malteser.

Erzbistum Paderborn. Mit dem Frühling beginnt für viele Motorradfahrer die neue Zweiradsaison. „Gerade zum Start in die Saison ist die Unfallgefahr erfahrungsgemäß am größten", weiß Karina Wächter, Ausbildungsleiterin der Malteser im Erzbistum Paderborn. Besonders zu Saisonbeginn ist sowohl von Seiten der Motorradfahrer als auch von Seiten der Autofahrer erhöhte Aufmerksamkeit nötig. Auch wenn über die Hälfte der Motorradunfälle nach wie vor von Autofahrern verursacht wird, überschätzen viele Motorradfahrer sich und ihre Maschinen nach der Winterpause und starten häufig mit zu viel Elan in die neue Saison.

Zweiradunfälle gehen auch mit geeigneter Schutzkleidung oft nicht glimpflich aus. Typische Verletzungen sind Knochenbrüche und schwere Hautabschürfungen. „Ohne Lederkombination, Protektoren, Stiefel und Handschuhen sollte sich niemand auf ein Motorrad setzen, auch nicht als Sozius oder Sozia", unterstreicht die Erste Hilfe-Expertin. Wer auf den vorgeschriebenen Helm verzichte, handle schlicht und ergreifend verantwortungslos. Damit Verkehrsteilnehmer auf zwei und vier Rädern im Notfall Verletzte bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes bestmöglich versorgen können, sollten sie ihre Erste Hilfe-Kenntnisse spätestens alle zwei Jahre auffrischen. Dazu gehöre auch die häufig diskutierte Helmabnahme. „Wenn ein verunglückter Motorradfahrer bewusstlos ist, muss der Ersthelfer ihm den Helm abnehmen", unterstreicht Karina Wächter. Nur so könne das Vorhandensein der Atmung kontrolliert werden und eine lebensrettende Atemspende gegeben werden. Eintägige Einführungs- und Auffrischungskurse bieten alle Hilfsorganisationen an.

Informationen und Anmeldung zu Kursen der Malteser gibt es unter anderem im Internet unter
www.malteser-kurse.de.

Foto: BDT Axel Winter

14. Bad Driburger Gewerbeschau am 14. und 15. April 2018

Bad Driburg. Vom 14. bis 15. April findet die 14. Bad Driburger Gewerbeschau statt. Die Unternehmer-Vereinigung Bad Driburg e.V. freut sich darüber, dass die Bad Driburger Naturparkquellen die Veranstaltung wie in den letzten Jahren unterstützen und das Gelände auf der „Gräfin-Margarete-Allee“ zur Verfügung stellen. Zahlreiche regionale und überregionale Firmen werden im Rahmen dieses Events ihre Produkte und Dienstleistungen präsentieren und mit speziellen Messe-Angeboten Kunden erfreuen.

Die Bad Driburger Gewerbeschau hat sich in fast drei Jahrzehnten zu einem wichtigen Faktor im wirtschaftlichen Geschehen der Region und der Gewerbetreibenden entwickelt.

Selbstverständlich werden auch in diesem Jahr zahlreiche Events und Highlights für ein attraktives Rahmenprogramm sorgen. Man freut sich auf Ihren Besuch!

Mehr Informationen zu Bad Driburg finden Interessierte auf **www.bad-driburg.de.**

Foto: BDT Frank Grawe

Foto: BDT Axel Winter

Foto: BDT Irina Jansen

Tag der Schilddrüse im Klinikum Weser-Egge

Am Sonntag, 15 April, um 14 Uhr - Standort St. Josef Hospital

Bad Driburg. Jeder dritte Erwachsene in Deutschland ist von einer Schilddrüsenerkrankung betroffen, meistens, ohne es selbst zu wissen. Erkrankungen der Schilddrüse bleiben häufig unentdeckt, da die Symptome sehr unterschiedlich sind: Es können unter anderem Gewichtsveränderungen, Depressionen, Müdigkeit oder zunehmende Nervosität auftreten.

Am Sonntag, 15. April, findet in Bad Driburg zum 12. Mal der Schilddrüsentag statt. Er beginnt um 14 Uhr mit medizinischen Vorträgen.

Dabei wird Dr. Florian Dietl, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie in Bad Driburg, zusammen mit dem niedergelassenen Kollegen Dr. Stefan Micus aus Brakel und Nuklearmediziner Dr. Fonyuy Nyuyki, Chefarzt aus dem Paderborner Brüderkrankenhaus, wichtige Informationen rund um die Schilddrüse geben. Nach den Vorträgen beantworten die Fachärzte individuelle Fragen der Zuhörer.

Moderiert wird die Diskussion von Dr. Marcus Rübsam, Chefarzt der Medizinischen Klinik II am Standort St. Josef Hospital.

Beim Tag der Schilddrüse bieten die Ärzte unter anderem orientierende Ultraschall-Untersuchungen der Schilddrüse an.

Interessierte haben darüber hinaus die Möglichkeit, sich einer orientierenden Ultraschalluntersuchung zu unterziehen. "Über die gute Kooperation mit den niedergelassenen Kollegen freue ich mich besonders", sagt Dietl, der zusätzlich Svetlana Lauer, Dr. Matthias Kros und Dr. Burkhardt Koch für die Kooperation beim Schilddrüsentag gewinnen konnte.

Foto: BDT Axel Winter

L(I)EBENSWERTES BAD DRIBURG

Blick vom Kaleidoskopweg auf den Gräflichen Park Bad-Driburg.

Fotos: BDT Frank Grawe

Neben der herrlichen Landschaft bietet Bad Driburg vielfältige Möglichkeiten, die Freizeit zu gestalten. Optimale Freizeitmöglichkeiten, zum Beispiel im Gräflichen Park, in der Driburg Therme, auf den Golf- und Tennisplätzen sorgen für hohe Lebensqualität. Schöpfen Sie aus dem variantenreichen Angebot an Sport-, Freizeit- und Erlebnismöglichkeiten und erleben Sie Bad Driburg und den Teutoburger Wald mit seiner herrlichen Landschaft immer wieder neu!

Mit 78.000 Gästen und 680.000 Übernachtungen pro Jahr ist der Tourismus in Bad Driburg ein bedeutender Wirtschaftsfaktor und eng verknüpft mit der Entwicklung als Kurort. Eine Qualitätsstudie des Europäischen Tourismusinstituts (ETI) zeigt, dass der Gast im Ort eine sehr hohe Gesamtqualität sowie eine ganz besondere Gesundheitskompetenz erwarten kann. Im nationalen Vergleich belegt Bad Driburg unter den Moor- und Mineralheilbädern Platz 8 und im nationalen Vergleich aller Bädersparten Platz 19. In NRW belegt Bad Driburg den Platz 1.

Neben den natürlichen Heilmitteln Schwefelmoor und kohlensäurehaltige Mineralquellen bietet Bad Driburg seinen Patienten alle medizinisch/therapeutischen Möglichkeiten der modernen Medizin. Im Therapiezentrum im Gräflichen Park sowie in den Kliniken und Praxen werden alle Anwendungen von erfahrenen Ärzten und Therapeuten verabreicht. Daneben sind zahlreiche weitere Angebote im Bereich Wellness, SPA und Beauty vorhanden. Als beliebte Wellness-Oase gilt auch die im Jahr 1994 eröffnete Driburg Therme. Aus ca. 900 Metern Tiefe sprudelt 32°C warmes kohlensäure- und fluoridhaltiges Natrium-Calcium-Chlorid-Sulfat-Thermalwasser, das als Heilwasser staatlich anerkannt ist.

Erfahren Sie echte westfälische Gastfreundschaft, denn diese hat in Bad Driburg eine lange Tradition. Das Heilbad bietet eine große, gastronomische Vielfalt: gemütliche Cafés, urige und gutbürgerliche Lokale sowie feine Gourmetrestaurants verwöhnen Sie mit Gerichten, die vom deftigen „Ostwestfälischen“ bis hin zu saisonbedingten, regionalen Spezialitäten reichen. Es ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Zum Bummeln, Freunde treffen und Verweilen laden auch zahlreiche Fachgeschäfte mit einer außergewöhnlichen Produktvielfalt und eine gemütliche Fußgängerzone ein. Ob Bekleidungshaus, Optiker oder Schuhgeschäft – freuen Sie sich auf qualifizierte Beratung und besten Service, denn hier ist der Kunde noch König. Als zentrale Klammer zwischen Innenstadt, historischem Stadtkern und dem Gräflichen Park hat die Fußgängerzone in der Langen Straße in den vergangenen Jahren eine gestalterische Aufwertung erfahren. Es ist eine abwechslungsreiche Flaniermeile entstanden, die die Attraktivität der Innenstadt deutlich erhöht hat.

Tradition und Innovation liegen in Bad Driburg sehr dicht beieinander: Bad Driburg hat sich nicht nur als staatlich anerkanntes Heilbad mit einer 235-jährigen Tradition einen Namen gemacht, sondern zählt heute auch gleichzeitig zu den bedeutendsten europäischen Glasumschlagplätzen. Die Glasbläserstadt blickt auf eine über 500-jährige Tradition. Zu Beginn des 16. Jahrhunderts riefen die Fürstbischöfe von Paderborn Glasmacher in ihr Land, um den in reichem Maße vorhandenen Wald gewinnbringend zu nutzen. Zunächst entstanden Wanderglashütten, die dem Rohstoff Holz nachzogen, später dann Manufakturen im Stadtgebiet. Neben der Glasproduktion besitzt Bad Driburg auch eine über 300-jährige Glashandelstradition. Der Glasabsatz machte den Fernhandel notwendig. Fahrende Handelsleute vertrieben das Glas im norddeutschen Raum, und die Driburger Glaswagen waren bis Ostpreußen bekannt. Der Glasgroßhandel begann, als Benedikt Koch 1895 aus Schlesien und Böhmen Glaszylinder für Petroleumlampen an Driburger Händler lieferte. Heute zählt Bad Driburg zu den bedeutendsten Glasumschlagplätzen Europas. Das Bad Driburger Glas wird in die gesamte Welt exportiert. Neben dem Großhandel sind Unternehmen in der Stadt ansässig, die sich auf die Glasveredelung und die technische Weiterbearbeitung spezialisiert haben. Der Stellenwert des Glases für die stadtgeschichtliche Entwicklung lässt sich eindrucksvoll im örtlichen Glasmuseum nachvollziehen. Alle 2 Jahre wird das bekannte Glasbläserfest gefeiert.

25% AUF ALLE GIN-TONIC!
Bekannt ist der farblose Wachholderschnaps schon seit dem 17. Jahrhundert. Der flämische Arzt und Naturwissenschaftler Franciscus Sylvius soll ihn bei sich getragen haben. Heutzutage ist er aus den meisten Cocktails nicht mehr wegzudenken. Unsere Gin-Hour, von 18 bis 22 Uhr in Oscar's Bar.

ANMELDUNG UNTER:
info@graeflicher-park.de oder Tel.: +49 52 53.95 23-0
Brunnenallee 1 • 33014 Bad Driburg • www.graeflicher-park.de

ANDSCHAFTSARCHITEKTUR
CLAES
Marian Claes B.Sc. B.A. RCHITEKTUR
| Schwarzer Weg 3 | 33014 Bad Driburg
| www.architekt-claes.de
| 05238/1233 | kontakt@architekt-claes.de

Ihr Partner für moderne Gebäudetechnik

- Elektroinstallation
- Gebäudeautomatisierung
- Datennetzwerktechnik
- Beleuchtungsanlagen
- Brandmeldeanlagen
- Telefonanlagen
- Videotechnik
- Medientechnik
- Beschallungsanlagen
- E-Check / BGV A3
- Schaltanlagenbau
- Photovoltaik
- 24-Stunden-Notdienst
- Kundendienst

ELEKTRO BECKHOFF
Am Siedlerplatz 5
33014 Bad Driburg
Telefon 0 52 53 / 9 74 90 - 0
www.elektro-beckhoff.de

Mehr als nur Schwitzen….

Bad Dribrug. Im neuen Sanarium® der Driburg Therme in Bad Driburg erleben sie die besonderen Kräfte der im hochalpinen Raum gewachsenen Zirbelkiefer hautnah. Die während des teilweise jahrhunderte dauenden Wachstums eingelagerten Balsame und ätherischen Öle können ihre besonderen Begabungen auch dem Wohl des Menschen weitergeben.
So duftet die Zirbe nicht nur harmonisierend sondern sorgt für innere Ruhe, besseren Schlaf und eine deutlich verbesserte körperliche sowie mentale Belastbarkeit.
Wissenschaftlichen Studien zur Folge kann die Zirbe unserem Herzen auch bis zu 3.500 Schlägen pro Tag ersparen.

Die niedrigen Temperaturen in Verbindung mit den hohen Luftfeuchtigkeiten des Sanariums® unterstützen die mentale Entspannung zusätzlich. Besonders empfehlenswert für Menschen mit erhöhtem Blutdruck. Schon seit langem ist bekannt das die regelmäßige Nutzung des Sanariums®

Blutdruck regulierende Wirkung besitzt und als zusätzliche Therapie beachtliche Erfolge erzielen kann. Ein weiterer positiver Effekt ist die deutliche Verbesserung des Hautbildes hervorgerufen durch die vermehrte Ausschwemmung von verschilften Hautpartikeln.
Doch auch die visuelle Entspannung soll im neuen Sanarium® nicht zu kurz kommen. So wird das lebhafte Holz der Zirbelkiefer mit dem besonderen Tiroler Silberquarzit aufgelockert, ganz im Sinne einer hochalpinen Atmosphäre in einer modernen Interpretation. Der Einsatz eines speziellen Kristalllichts in der Decke erzeugt wechselnde Lichtszenarien die den Badegast in die Lichtstimmung der Berge versetzt… eben einfach mehr als nur schwitzen.

MARKTPLATZ
Der Kleinanzeigen-Markt

VERKÄUFE

Verkaufe sehr gut erhaltenes Konfirmationskleid in aubergine/braun in der Gr. 170 mit Bolero von Charivari (Peek & Kloppenburg) für 40 Euro und eine dicke kaum benutzte Gymnastik/Yogamatte von Sport Thieme, 1,48 cm lang x 100 cm breit, 5,5 cm dick für 40 Euro, Tel.: 05252/ 4810 oder 0157/ 51081454

Spiel-Autos - Für Groß und Klein. Diverse Größen und Ausführungen zum Spielen oder Sammeln, Tel.: 05254/ 4554

10 Tische, 75 x 120 cm, je 33 Euro. 4 variable Tische, zusammen 190 x 300 cm, einzeln 85 x 150 cm, schwere Ausführung, zus. 200 Euro. 3 Säulentische 75 x 120 cm, je 55 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Steuern?
Wir machen das.
VLH.
Gerhard Böddeker
Beratungsstellenleiter
Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Gerhard.Boeddeker@vlh.de
☎ 05252 3906
GEPRÜFT NACH ZVL DIN 77700
VLH Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. LOHNSTEUERHILFEVEREIN
www.vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Aluminium-Profile, L.: 6 m, T.: 5 cm, B.: 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune und vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Hörbücher auf CD - Romane, Märchen, Kinderlieder & -abenteuer, Wissen, 20-bändiges Lexikon - Verlag „Die Zeit" original verpackt, günstig abzugeben, Tel.: 05254/ 4554

Kleine Wohnzimmer-Wohnwand in weiß mit schwarzen Absetzungen, modern, Neuzustand, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 18.04.2018

Gefrierschrank 240 L., 7 Schubladen, von Liebherr zu verkaufen, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

Alte Kuckucksuhr mit Pendel und Melodie, 190 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

24-bändiges Lexikon - Das „Neue Bertelsmann-Lexikon", günstig abzugeben, Küche, Kochtopf & Co. Kochbücher zu verkaufen, Video-Kassetten. hpts. Spielfilme, auch Loriot-Box, Tel.: 05254/ 4554

Aus Restaurantauflösung: Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Tel.: 0160/ 8513759

Küchenhängelampe Porzellanweiß mit Glasschirm, Aufhängung in Messing, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

1 Mountainbike, neuwertig, 26 Zoll, 1a Zustand, 100 Euro. 1 Moutainbike, gut erhalten, ebenfalls 26 Zoll, 70 Euro. 1 Paar Inliner, neuwertig, Schuhgröße 44/45, 10 Euro, 1 Paar Inliner, neuwertig, Schuhgröße 43/44, 10 Euro, Tel.: 05255/ 205

Wunderschöne 3-sitzer, 2-sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker, Preis 250 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Albrecht Dürer (durchgehend Bilder) - 1471 bis 1528 - Band 1 und 2 - Das gesamte graphische Werk, Handzeichnungen und Druckgraphik, Antiquariats-Buch, Tel.: 05254/ 4554

Bizerba Steaker, Tischgerät, wenig gebraucht, 95 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Verkaufe Seniorenmobil FREERIDER. Typ Venus. Bj.11/2000, guter Zustand, werkstattgeprüft, Höchstgeschwindigkeit 6 km/h, Reichweite bis 40 km, 12 V Batterie (wartungsfrei), VHB 750 Euro, Tel.: 05252/ 81553

Ess-Service, Bavaria, 12-teilig, ca. 80 J., 100 Euro VHB, Tel.: 05252/ 2219

Ess-Service, Mitterteich-Bavaria, weiß mit Goldrand, 12 Essteller, 12 Suppenteller, 12 Salatschüsseln, 6 Gemüse/Kartoffelschüsseln, 2 Fleischplatten, 2 Saucieren, 1 große Suppenterrine, 85 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: **kleinanzeigen@heggemannmedien.de**
oder per Post an: **HEGGEMANN**MEDIEN
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig: Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 25.04.2018

Große Ölgemälde, 185 x 100 cm (Auerhahnbalz), 140 x 110 cm (Poststation), 100 x 85 cm (fröhliche Weinprobe) und 100 x 80 cm (Heideblühen), Preis VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Diverse Terrakotta Sachen für den Garten z. B. Katze, Hund, Schwein und Kegeln, umstandshalber zu verkaufen und blaue Pflanzenkübel in verschiedenen Größen, schneeweiße Gardinen mit weißen Streifen auf Ringen (5 Schals), 1 Jahr alt, Maße 1,60 x 2,30 m zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 05252/ 6988

Jugend Fahrrad Price (Target), 21 Gänge, Rahmenhöhe 42 cm, mit Helm, Top Zustand, Farbe rot, 35 Euro VHB, Tel.: 05252/ 53161

Nymphensittich + Wellensittiche zu verkaufen, Tel.: 0163/ 7198024

Stabile PVC-Plane, grau, Größe 10 x 2,60 m, preisgünstig abzugeben, Tel.: 05251/ 55722

Heißwasserbad, 2 Kammer mit Einsatz und Deckel, 75/80/60 HBT, 120 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Deko für Bauernhofcafé oder privat, Butterfass, Heugabel, Milchkannen, Waschbrett, Pferdeschwengel, Dreschlägel, alles original zu verkaufen. Koffer „Samsonite" F´Lite comfort mit Rollen und Zahlenschloß, Hartschale, Gr. 79 x 57 x 30 cm, ca. 110 L., 60 Euro, Tel.: 05254/ 4200

Kaufe Gold, Silber, Zinn, Design, Münzen, Schmuck, Bernstein, Kunst (z.B. Bilder, Figuren), Militaria (Orden, Fotos), Armbanduhren, Asiatika, Afrika, altes Spielzeug uvm.

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstraße 32 | Paderborn
Di. und Do. 13.00 - 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
0171 / 3830863 u. 05251 / 5431513
info@kunsthandel-hagedorn.de

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36 cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Musikanlage: bestehend aus: leistungsstarkem Verstärker, CD-Player, Mikrofon, 4 Lautsprecherboxen, zus. nur 50 Euro, ELVIS-Sammlung (Rarität): 10 DVD`s (Konzerte u. Dokus), 10 CD`s, 2 LP`s, 10 Cassetten, Bildbände u. Bücher, zus. nur 70 Euro, Tel.: 02951/ 2829

Damen E-Bike, Giant Twist Elegance, 26 Zoll, 8 Gänge, 2 Li-Ion Akkus 26 V, NP 2100 Euro, VHB 600 Euro, Tel.: 0170/ 4144576

26er Jugendrad Pegasus, sehr guter Zustand, 100 Euro VHB. Roller für Jugendliche oder Erwachsene mit Luftbereifung, VHB 50 Euro,Tel.: 05255/ 454

Spargeltopf neu, für 10 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 6988

Kühlschrank, H B T 85 x 60 x 60, optisch und technisch gut, 150 Ltr., 30 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Anmachholz 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

VERSCHIEDENES

Sammler sucht alles z. B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z. B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m.! Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Für Senioren: liebevolle
24 Std. Betreuung aus Polen.
100% legal!
Info H. Himmeldirk
Tel. 05244 7510 (Rietberg)

Sammler kauft Gemälde der Maler Josef Struck, Willy Lucas, Georg Lucas, J. Dominicus, H. Weitzner, K. Matern, Feith, Ehl und von anderen Paderborner Malern sowie Bilder mit Paderborner Motiven. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Hallo PETRA - ruf bitte an, wenn Du es bist: vor vielen Jahren Tanz im Tiffany, hattest drei Kinder, wohntest am Schleswiger Weg, Tel.: 05254/ 4554

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - Lps, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf, Angelzubehör und gut erhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Junge Frau, 35 Jahre alt, nett, lieb, sehr gut aussehend, schlank sucht ein netten, lieben Partner für sich und ein guter, lieber Freund/Vater für Ihre 10-jährige Tochter. Bitte alle Zuschriften mit Foto, Tel.: 0152/ 25434248

PAPYR
Alles für´s Büro
10% Rabatt*
*Jeden Mittwoch bei Vorlage dieses Gutscheins. Außer auf Bücher und bereits reduzierte Ware.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Karl-Schurz-Str. 54 in Paderborn
Telefon: 05251 / 39888-90
www.papyr-paderborn.de

KLEINANZEIGEN
bitte schriftlich per Email senden an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

Antikes, historisches und nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos und Dokumente, Porzellan und Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Badewannenlift zu verschenken, Tel.: 0179/ 7881657

Suchen Trödel aller Art, Tel.: 05257/ 930644

Kaufe alte Orden, Urkunden, Ehrenzeichen, Medaillen, Pässe, Fotos & Fotoalben, Schirmmützen, Helme, Uniformen, Degen, Säbel, Dolche & Reservistenkrüge. Zahle z.B. für EK 1 bis 250 Euro, Fotoalben bis 500 Euro, Deutsches Kreuz Nachlass ab 2.000 Euro, Ritterkreuznachlass ab 5.000 Euro. Zahle für Schirmmützen bis 1.000 Euro und Uniformen bis zu 2.500 Euro. Bitte alles anbieten, sehr diskrete und seriöse Abwicklung! Tel.: 05252/ 9157896

Zahle Höchstpreise
für Goldschmuck,
Alt-& Bruchgold, Zahngold,
Bernstein, Münzen, Silber,
Armbanduhren, Bronzen,
Porzellanfiguren, Zinn,
Militaria, Gemälde,
altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn,
Mobil: 0171 3140632
Tel.: 05254 8076176
Von-Ketteler-Str. 10a
33106 PB/Elsen –
großer Parkplatz
www.pader-antik.de

Bernsteinkette gesucht alles anbieten, Tel.: 0176/ 76237225

Wer hat Trödel, Haushaltssachen, Kleidung, Tischdecken, Bettwäsche zu verschenken, Tel.: 0176/ 43025694

Suche Damenfahrrad m. tiefem Einstieg, 50 – 70 Euro, Tel.: 0160/ 95497549

Jung gebliebene Frau, Mitte 60, schlank, gepflegt, die gerne tanzt und für vieles offen ist sucht ehrlichen Partner mit gleichen Eigenschaften, nicht älter als 70 J., kein Opa Typ. Bitte nur ernste Zuschriften, Tel.: 0157/ 80368381

Pflasterstein-Reinigung
& Langzeit-Pilzschutz 5 €/qm.
Terrassen, Fassaden usw.
J.Gröne 0152 - 22839722
gebäudereinigung-gröne.de

MARKTPLATZ
Der Kleinanzeigen-Markt

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen finden Sie auf unserer KFZ-Seite 17

STELLENMARKT

Ma, Dt, Engl, Franz. ab 7,90 Euro/45 Min. Kl.4 -Abi 0157/ 92323192

Gebe Keyboard / Klavier Unterricht in Paderborn, Salzkotten und Umgebung, Tel.: 0152/ 27664631

Sozialpädagogin erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/ 8108680

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Koch/Köchin
für Mittagstisch/Partyservice gesucht
5 Tage Woche ca. 120 Stunden
CHRISTOPH KLARE FLEISCHERFACHGESCHÄFT
Fleischerei Klare Bad Lippspringe
Tel. 05252 5832

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfe-Unterricht in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch und Französisch. Habe mich seit vielen Jahren im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, geduldig, absolut zuverlässig und hole jeden Schüler dort ab, wo er sich mit seinem Lernstand befindet! Interessenten melden sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festnetz-Nr. bei mir. Rufe baldmöglichst zurück! Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/ 31075884

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Brauchen Sie Hilfe bei der Betreuung Ihrer Angehörigen? Möchte Ihnen gerne meine Zeit zur Verfügung stellen, damit Sie Zeit für sich haben. Freue mich auf Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 9894694 oder 0152/ 58188304

Fleißige Reinigungs-Fee, erfahren und akurat, reinigt zuverl. in priv. Haushalte, bis max. 5 Std. in PB + Stadtteile und Bad Lippspringe + Nähe, auf Dauer, 1 - 2 mal pro Woche oder 14-tägig, Tel.: 0174/ 8319367

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Suche Teilzeitjob von Freitag bis Sonntag + Feiertage, ab 7 Std. tägl. in Gebäudereinigung (Firmen) oder als Küchenhilfe, bin 52 Jahre, berufserfahren, in PB + Nähe, Tel.: 0157/ 59133301

Ich, weiblich, jung und lebensfroh, brauche Unterstützung im Haushalt und für Fahrten zur Therapie (PKW vorhanden), stundenweise 3 - 4 Tage in der Woche, in Schlangen, Tel.: 0172/ 5320250

Jahrespraktikum 2018/19

Du beabsichtigst im kommenden Schuljahr die Fachoberschule im Bereich Gestaltung zu absolvieren und suchst dafür noch einen vielseitigen Jahrespraktikumsplatz?

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter:
info@heggemannmedien.de
HEGGEMANNMEDIEN

Führe Ihre Hunde aus. Versorge auch Kleintiere in Ihrer Wohnung/Haus während Ihrer Abwesenheit. Gerne helfe ich Ihnen bei der Gartenarbeit. Bin ehrlich, zuverlässig und bestehle Sie nicht, Tel.: 0176/ 28869183

Pflege Ihren Garten + Grundstück wieder schön, in PB + Nähe, auch stundenweise, erfahren und akurat, Tel.: 0177/ 1582253

Weitere Anzeigen finden Sie auf unserer Sonderseite „Beruf & Karriere“ Seite 22

MIETGESUCHE

Suche Wohnung in PB, ab 2 Zi., gerne mit Balkon, KM bis ca. 400 Euro. Ich bin alleinstehend, im Rentenalter, freiberuflich aktiv, Tel.: 0163/ 7568770

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoß oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

Suche ein gr. Zimmer mit Küche u. Dusche, Parterre, in Paderborn Detmolder Straße, Greitelergärten, Rolandsweg, bis 320 Euro warm, Tel.: 05251/ 8790070

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 18.04.2018

Rentnerin sucht in BL ruhige 2 - 3 ZWG, Erdgeschoss o. 1 ET mit Balkon/ Terrasse bis 500 Euro WM, gerne im Grünen, Tel.: 0152/ 29728203

Suche dringend 2 - 3 Zimmerwohnung KDB, Bad Lippspringe, WBS vorhanden, Miete + NK nicht mehr als 345 Euro, Tel.: 0176/ 21921043

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, wenn es geht Erdgeschoß, wenn Aufzug vorhanden, dann auch oben, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3 - 4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Wir sind eine vierköpfige Familie (Mama + Papa + 2 Söhne: 10 J. und 8 J.) und suchen eine 4 oder 3 Zimmer Wohnung in Bad Lippspringe. Der Vater ist als Arzt in der Karl-Hansen-Klinik tätig. Nichtraucher und keine Haustiere, Tel.: 0176/ 41897314

Junge Frau, 42 Jahre sucht eine Wohnung, 40 - 60 qm mit Balkon/Terrasse in Bad Lippspringe oder Schlangen, mit Heizung bis 420 Euro WM, Tel.: 0160/ 92204118

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Detmolderin, 64 Jahre, möchte sich orts- und wohnungsmäßig verändern und sucht in BL eine ruhige, hübsche 50 - 60 qm Wohnung, mit Balkon oder Terrasse, PKW Einstellplatz und gerne mit Blick ins Grüne, Tel.: 0160/ 1665641

Ingenieur NR aus Bad Pyrmont (seit 2010 „ungekündigt“) sucht Wohnapartment bis 50 qm in Bad Lippspringe zu mieten, Tel.: 0176/ 65705490

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.
Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

2 ruhige Frührentner und Halbbrüder, 40 und 52 Jahre suchen 2 ZKBB mit EBK, bis zu 65 qm, 600 Euro warm, in Paderborn und nahe Umgebung, in 4 - 12 Parteienhaus, zum 01.08. oder früher, Tel.: 0176/ 25662411

Suche Garage in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 38132387

MIETANGEBOTE

URLAUB in BULGARIEN, Byala a. Schw. Meer, FEWO 4 - 6 Pers., Klima, Pool, Meer 250 m, frei bis 09.07. und ab 13.08.18, Tel.: 0152/ 52472342, Flüge PB-Varna/Burgas.

URLAUB in KROATIEN, Insel VIR, FEHS 4 - 6 Pers., Klima, Meer 70 m, frei bis 21.05, ab 11.06. - 21.07, 04.08. - 11.08, ab 25.08.18, Tel.: 0152/ 52472342, Flüge nach Zadar oder PKW

BL, sehr schöne DG, 2 ZKBB, Abstellraum, Keller, 420 Euro + Garage + NK + Kaution, Tel.: 0176/ 50431137

Biete in Bad Lippspringe, Nähe Therme ruhige, 61 qm große Wohnung, geeignet für Einzelperson oder berufstätiges Paar, 1. Etage, offener Wohn-Küchenbereich, 1 Schlafzimmer, kl. möbliertes Bad mit Wanne und Fenster, sowie Balkon, Kelleranteil und Waschkeller, 345 Euro + ca. 100 Euro NK + Strom. 2 MM Kaution, Tel.: 05252/ 4749 (AB)

Tagungs- Schulungs- und Seminarraum ab 9,- Euro zu vermieten. Ruhige, entspannte Atmosphäre für max. 10 Pers. Mit u. ohne Getränke. Stunden o. Tageweise, Innenstadt nah. Info: 0151-24191129. Mail: schulungsraum01@t-online.de

IMMOBILIEN

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhaus oder Doppelhaushälfte in Hövelhof und Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

OSTERANGEBOT (*bis zum 1. Mai 2018)

Hasan Dalgic

BALI IMMOBILIEN
verkauf | vermietung

Kostenlose Wertermittlung!

Der Verkauf der Immobilie ist für den Verkäufer kostenlos!

Unsere Inklusivleistungen für Sie:
- Besichtigungen
- Terminabsprachen
- Bonitätsprüfung der potentiellen Käufer
- Notar/Kaufvertragsvorbereitung

Vereinbaren Sie unverbindlich einen Termin!

Friedrich-Wilhem-Weber-Platz 33 · Bad Lippspringe · Telefon 05252 9388007
Mobil 0176 21233752 · info@bali-Immobilien24.de · www.bali-immobilien24.de

Unser junges dynamisches Team braucht Verstärkung!

VITAL HOTEL

★★★★

Für unser Hotelrestaurant – Palm suchen wir

Restaurantservicekräfte.

Wir bieten Ihnen faire und geregelte Arbeitsbedingungen.
Und eine übertarifliche Bezahlung.

Schriftliche Bewerbung an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Alle Chancen im Blick

Paderborner Personalmesse & Ausbildungsplatzbörse

Paderborn (SW). Bei der Personalmesse & Ausbildungsplatzbörse TRAUMJOB gilt es reale berufliche Perspektiven zu entdecken - für Jobinteressierte von jung bis erfahren. Durch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm und persönliche Gespräche am Messestand knüpfen Unternehmen und Besucher hier schnell hochwertige Kontakte - nicht selten sind künftige Arbeitsverhältnisse noch am selben Tag beschlossen worden.

Am 8. und 9. Juni 2018 öffnet die TRAUMJOB zum dritten Mal ihre Tore. Regionale und überregionale Unternehmen jeder Branche treffen hier auf Fachkräfte die neue Chancen suchen, auf Uniabsolventen und potenzielle Auszubildende. Dabei erhalten auf der TRAUMJOB alle eine Chance:
Ob Wiedereinsteiger, Studienabbrecher, oder Arbeitskräfte, die älter als 50 Jahre sind. Zudem vergeben einige Aussteller noch offene Ausbildungsplätze für 2018! Die Unternehmen haben sich an die Bedürfnisse der Besucher angepasst und verlängern ihre Fristen für dieses Ausbildungsjahr.

Umfangreiches und attraktives Rahmenprogramm

Schon die Premiere der Veranstaltung im Jahr 2016 stieß auf Zustimmung. “Das Messekonzept hat das Potenzial sich als die wichtigste Plattform für die Personalsuche hier im Kreis Paderborn und Höxter entwickeln zu können “, so Günter Ruberg, kaufmännischer Leiter der Mettenmeier GmbH. An diesem Ziel arbeitet die TRAUMJOB. Über die Personalvermittlung hinaus will sie einen Mehrwert bieten: Ein Bewerbungsmappencheck, ein Bewerbercoaching, professionelle Bewerbungsfotos zum Sonderpreis und weitere Aktionen rüsten die Besucher für ihren erfolgreichen Auftritt in der Berufsfeld. In Fachvorträgen und Unternehmensvorstellungen haben die Besucher zudem nochmals die Gelegenheit, interessante Unternehmen besser kennenzulernen und sich über die jeweiligen Angebote zu informieren. Keyspeaker Heiko Link zeigt bei seinem provokativen Live (Job-) Coaching zudem, wie man endlich wieder Bewegung in die eigene Jobsuche bringen kann.

Branchenvielfalt schafft Attraktivität

Namhafte Unternehmen wie die Mettenmeier GmbH, Bofrost, MLP, Aldi und viele weitere sind bereits auf der TRAUMJOB vertreten. 2018 trumpft die Messe jedoch mit einer neuen Attraktion auf. Mit einem aufmerksamkeitsstarken Handwerker-Gemeinschaftsstand will die Personalmesse der Vielfalt des Handwerks eine Ehre erweisen - und den Besuchern zeigen, welche ungeahnten Perspektiven handwerkliche Berufe zu bieten haben. “Wir setzen auf Branchenvielfalt, um den Besuchern einen möglichst hohen Mehrwert bieten zu können.”, so Frank van Koten, Initiator der TRAUMJOB.

Weitere Unternehmen sind herzlich willkommen. Interessierte Firmen können sich unter der Nummer 05251 8707070 melden und auf www.traumjob.org mehr erfahren.

TRAUMJOB
Personalmesse & Ausbildungsplatzbörse - 8. und 9. Juni 2018
Schützenhof Paderborn
Schützenplatz 1, 33102 Paderborn

Öffnungszeiten:
Freitag von 09:00 - 17:00 Uhr
Samstag von 09:00 - 16:00 Uhr

Eintritt: 2,- Euro; Gruppen ab 10 Personen (z. B. Schulklassen): 1,- Euro

Job: Rechte bei Fortbildung

Die einen dürfen, die anderen nicht - zumindest, wenn es nach dem Gesetz geht: Ob eine Freistellung von der Arbeit zur Weiterbildung möglich ist, zeigt ein Blick in die Bildungsurlaubsgesetze des Bundeslandes, in dem der Arbeitgeber angesiedelt ist. Ausnahmen sind Bayern und Sachsen, wo es keinen Rechtsanspruch gibt. „Durchschnittlich stehen einem Arbeitnehmer fünf bezahlte Bildungsurlaubstage im Jahr zu“, erklärt Petra Timm, Sprecherin vom Personaldienstleister Randstad Deutschland. Für Auszubildende und Beamte gelten jedoch oft besondere Vorschriften. Auskünfte hierzu geben auch der Betriebsrat, der Berufsverband oder die Gewerkschaft. Grundsätzlich gilt: Es gibt eine Wahlfreiheit, das heißt, die Fortbildung muss in den meisten Bundesländern nicht mit der beruflichen Tätigkeit im direkten Zusammenhang stehen. Wer eine Fortbildung gefunden und sichergestellt hat, dass er anspruchsberechtigt ist, sollte mindestens vier Wochen vor Seminarbeginn einen Antrag beim Arbeitgeber stellen - und dabei auch betriebliche Gepflogenheiten berücksichtigen. Der Arbeitgeber darf nur aus konkreten Gründen schriftlich ablehnen: Wenn etwa der Betriebsablauf durch die Freistellung wesentlich gestört werden würde oder wenn es Krankheitsfälle gibt. (txn.)

Weiterbildungsangebote in Deutschland

Wenn es um die berufliche Weiterbildung geht, steht die Teilnahme an Workshops, Seminaren und Konferenzen bei den Arbeitnehmern in Deutschland an erster Stelle. Zu diesem Ergebnis kommt das Randstad Arbeitsbarometer, eine regelmäßige Umfrage des Personaldienstleisters. Es wurde auch untersucht, ob in puncto Weiterbildung geschlechtsspezifische Unterschiede festzustellen sind. Am deutlichsten zeigte sich dies bei der Teilnahme an Online-Kursen, die offensichtlich eine Männerdomäne sind: Während 22,5 % der Männer diese Form der Weiterbildung nutzten, waren es mit 12,4 % bei den Frauen deutlich weniger. Hierzu Petra Timm, Pressesprecherin von Randstad: „Weibliche Arbeitnehmer bevorzugen offensichtlich den persönlichen Kontakt - und wählen entsprechende Weiterbildungsangebote.“ (txn.)

Jinn
Praxis für Lerntraining
bei Lese-Rechtschreib- und/oder Rechenschwäche
Sabine Omarow

Ferdinandstraße 29 · 33102 Paderborn
Telefon: 0162 / 167 00 09 oder 0 52 52 / 93 36 42
info@sabine-omarow.de · www.sabine-omarow.de

DEUTSCHE ANGESTELLTEN-AKADEMIE

wissen wandeln wachsen
Berufe auf gesunder Grundlage

Ausbildung Logopädie
Logopädin/Logopäde
Start: 10.09.2018 und 19.11.2018
plus Fernstudium „Health Care Studies“ • ausbildungsbegleitend

Rufen Sie uns für eine unverbindliche Beratung an oder vereinbaren Sie einen Termin für einen Schnuppertag in unserer Schule.

Staatlich anerkannte Schule für Logopädie
DAA Gesundheit und Soziales
Prinzenstraße 14 • 33602 Bielefeld
☎ 0521 399202-20 ✉ logopaedie.bielefeld@daa.de

DAA Gesundheit und Soziales

www.logopaedieschule-bielefeld.de

AUSBILDUNGSBERUF MIT ZUKUNFT!

VITAL HOTEL

★★★★

Freie Ausbildungsstellen ab August 2018!

Als Hotelfachmann/-Frau
Restaurantfachmann/-Frau
Koch/Köchin

Schriftliche Bewerbung an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

RECHT & STEUERN

Finanzamt geht leer aus - Steuerbefreiung für geerbtes Wohneigentum auch bei späterem Einzug möglich

Wer von seinen Eltern ein Eigenheim erbt, sollte schnellstmöglich selbst einziehen – jedenfalls, wenn er das Finanzamt nicht mitverdienen lassen will. „Die Voraussetzungen für die Steuerbefreiung von ererbtem Wohneigentum können aber auch dann vorliegen, wenn sich die Selbstnutzung aus nachvollziehbaren Gründen verzögert“, sagt Schwäbisch Hall-Rechtsexperte Stefan Bernhardt mit Hinweis auf ein aktuelles Urteil des Bundesfinanzhofs (Az. II R 39/13).

In dem vom Bundesfinanzgerichtshof (BFH) zu entscheidenden Fall beerbten ein Mann und seine Schwester jeweils zur Hälfte ihren verstorbenen Vater. Zum Nachlass gehörte auch ein Zweifamilienhaus, in dem der Erblasser bis zuletzt gemeinsam mit seiner Tochter gelebt hatte. Knapp ein Jahr nach Eintritt des Erbfalls zog der Sohn mit seiner Familie in die vormals von seinem Vater bewohnte Wohnung. Es dauerte allerdings noch einige Monate, bis die familiären Auseinandersetzungen über die Aufteilung des Gesamterbes mit einem notariellen Vertrag besiegelt wurden. Darin einigten sich die Geschwister darauf, dass der Sohn Alleineigentümer des Hauses wird, während seine Schwester dafür andere Grundstücke aus dem Nachlass erhält. Ärgerlich nur, dass dies das Finanzamt nicht interessierte: Es wollte die Steuerbefreiung für die selbstgenutzte Wohnung nur dem ursprünglichen Erbteil entsprechend, also nur zur Hälfte, gewähren. Mit seiner Klage bekam der Mann vor dem Finanzgericht Recht. Weil das Finanzamt in Revision ging, musste letztlich der BFH entscheiden.

Dieser stellte klar: Grundsätzlich gelte zwar eine Sechs-Monats-Frist, innerhalb derer die steuerbegünstigte Selbstnutzung von geerbtem Wohneigentum beginnen müsse. Könne ein Erbe aber glaubhaft darlegen, dass von ihm nicht zu vertretende Gründe verhinderten, dass er fristgerecht habe einziehen können, dürfe ihm dies steuerlich nicht zum Nachteil ausgelegt werden. Ein Grund für eine solche Verzögerung könnten etwa Auseinandersetzungen mit Miterben sein.

Bernhardt: „Für die Erben von Wohneigentum ist das BFH-Urteil erfreulich. Schließlich wird fast die Hälfte des jährlichen Nachlassvermögens von über 38 Milliarden Euro hierzulande in Form von Immobilien weitergegeben. Außerdem kommt es öfter vor, dass ums Erbe gestritten wird. Jetzt ist klar: Selbst genutztes Wohneigentum kann auch dann von der Erbschaftssteuer befreit bleiben, wenn Erbstreitigkeiten nicht schon innerhalb der ersten sechs Monate ausgetragen oder gar endgültig entschieden werden.“

FRISCH | PFITZER RECHTSANWÄLTE - NOTARE

Kanzlei für Erb-, Immobilien- u. Wirtschaftsrecht

Der Partner Ihres Vertrauens im Hochstift für alle Fragen um Nachlass und Erbschaft.

Christoph Frisch
Rechtsanwalt u. Notar
www.erbmanager.de

Christoph Frisch
Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Grundstücks- und Wirtschaftsrecht

Udo Pfitzer
Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Miet- und Verkehrsrecht

Dr. Bernhard Weber
Rechtsanwalt
Bank- und Kapitalmarkrecht
Unternehmens-, Finanzierungs- u. Vermögensrecht
www.kanzlei-fuer-kapitalschutz.de

Büro Paderborn
Warburger Straße 25
33098 Paderborn
Telefon: 0 52 51 – 870 83 0

Zweigstelle Büro Elsen
Von-Ketteler-Str. 53
05254/5133
www.recht-frisch.de

Apotheken-Notdienste

Mittwoch, 18. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke Schöne Aussicht, Warburger Str. 93, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/64222
Kreuz-Apotheke, Lange Str. 3, 33129 Delbrück, 05250/53291

Donnerstag, 19. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke im TAO-Gesundheitspark, Driburger Str. 42, 33100 Paderborn, 05251/2989661
Matthäus-Apotheke, Lohweg 12, 33154 Salzkotten (Niederntudorf), 02955/76660

Freitag, 20. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Heide-Apotheke, Dr.-Rörig-Damm 94, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/49696
Engel-Apotheke, Lange Str. 47, 33154 Salzkotten, 05258/930500

Samstag, 21. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
St. Meinolf-Apotheke, Winfriedstr. 73, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/72259
Rosen-Apotheke Westerwiehe, Westerwieher Str. 252, 33397 Westerwiehe, 05244/902883

Sonntag, 22. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Bonifatius-Apotheke, Dr. Rörig-Damm 84-86, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/4224
Rats Apotheke Dr. Klaus Michels, Am Wallgraben 14, 33154 Salzkotten, 05258/98530

Montag, 23. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke Am Lichtenturm, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/64555
Sonnen-Apotheke, Lüdische Str. 1-3, 59590 Geseke, 02942/4084

Dienstag, 24. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke am Lippesee, Sennelagerstr. 1, 33106 Paderborn (Sande), 05254/941641
Apotheke Vornewald, Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/7154

Mittwoch, 25. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
St. Laurentius-Apotheke, Paderborner Str. 62, 33178 Borchen (Nordborchen), 05251/399931
Marienloher-Apotheke, Von-Haxthausen Weg 10, 33104 Paderborn (Marienloh), 05252/933883

Donnerstag, 26. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Maspern-Apotheke, Paderwall 15, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/280824
Engel-Apotheke, Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/98620

Freitag, 27. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Steinhof-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 47, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/5293
Kur-Apotheke, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818

Samstag, 28. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
St. Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/10520
Rats-Apotheke, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/99988

Sonntag, 29. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke im Kaufland, Riemekestr. 37, 33102 Paderborn, 05251/8744733
Arminius-Apotheke, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/964930

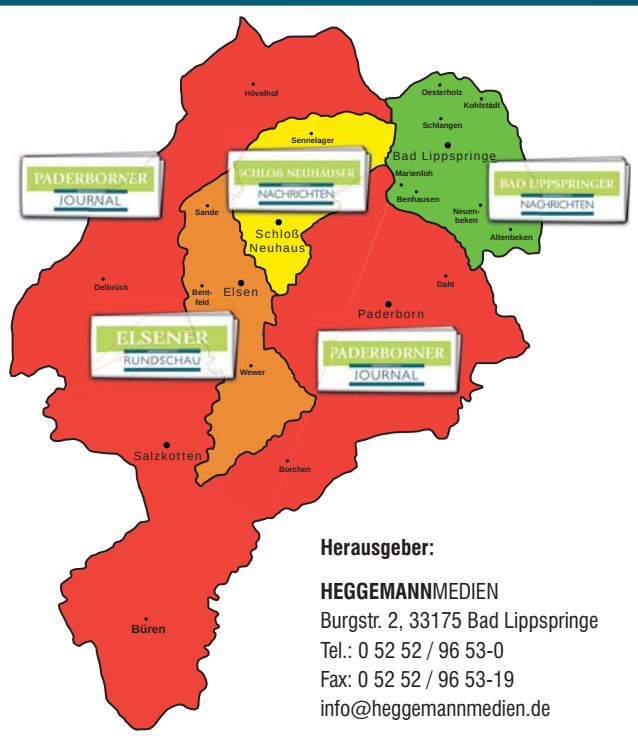
Montag, 30. April 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
MediCo Apotheke oHG Am Brüderkrankenhaus, Husener Str. 48, Paderborn, 05251/8773580
Marien-Apotheke, Lange Str. 44, 33129 Delbrück, 05250/99460

Dienstag, 1. Mai 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/66991
St. Dionysius-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 20, 33106 Paderborn, 05254/6112

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES
116 + 117
MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr
Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter der Hotline 0800 - 0022833 oder unter www.akwl.de/notdienstkalender

HEGGEMANNMEDIEN

PADERBORNER JOURNAL
BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN
SCHLOß NEUHÄUSER NACHRICHTEN
ELSENER RUNDSCHAU



Gesamtauflage 107.525 Exemplare

Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:

HEGGEMANNMEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh) (verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Frank Wirtz (fw)
Mark Heinemann (he)
Dietmar Gröbing (dg)
Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemammedien.de

E-BIKE TESTIVAL

JETZT TESTEN, WOHLFÜHLEN+ UMSTEIGEN!

200€ ZAHLEN WIR FÜR IHR GEBRAUCHTRAD

Beim Kauf eines E-Bikes ab 2199€*

HERCULES **ROBERTA PRO R8**

- hochwertige Ausstattung mit durchdachten Details
- Shimano Nexus 8-G Nabenschaltung mit Rücktritt
- hydraulische Felgenbremsen Magura HS22

2299,00

~~2599,00~~²

Art.-Nr.: 68527

SCHWALBE MARATHON PLUS „UNPLATTBAR“ BEREIFUNG

AUCH MIT 500 WH AKKU ERHÄLTLICH

BOSCH
ACTIVE LINE ANTRIEB
400 WH

Alle Preise in EURO inkl. deutscher Mehrwertsteuer; Angebote gültig bis 21.04.18, solange der Vorrat reicht; nicht mit anderen Rabatten/Coupons kombinierbar; Irrtümer vorbehalten ¹Lucky Bike.de GmbH, Sunderweg 1, 33649 Bielefeld; ²unser ehemaliger Verkaufspreis **Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; gebundener Sollzinssatz (jährl.) und eff. Jahreszins 0,00 %; gilt für alle bis 21.04.18 abgeschlossenen Kreditverträge; Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Schwanthaler Straße 312, 80336 München

LUCKY BIKE

LUCKY BIKE PADERBORN – EHEM. FAHRRAD XXL BORN

Detmolder Straße 44-46, 33100 Paderborn¹, Mo-Fr 10-19, Sa 10-18 Uhr geöffnet P Kunden

DIE GANZE FAHRRADWELT IN PADERBORN

WWW.LUCKY-BIKE.DE